

Afalesp elege nova Diretoria para o triênio 2025-2027

No dia 9 de outubro, realizamos a Eleição de nossa nova Diretoria para o próximo triênio. Mesmo com chapa única, todos os trâmites do processo eleitoral foram rigorosamente seguidos, reafirmando nosso compromisso com a transparência e democracia interna. Com a participação expressiva de associados, o pleito também foi um momento de reencontro e fortalecimento do espírito associativo!

A nova Diretoria Executiva, o Conselho Fiscal e o Conselho Deliberativo já estão prontos para representar os interesses de todos os nossos associados.

Agradecemos a todos que participaram e reforçamos a importância do engajamento de cada um para uma gestão cada vez mais democrática e participativa!

Página 3



Afalesp, Aspal, Cooperalesp e Sindalesp promovem ação solidária com a doação de 217 cestas básicas

Página 5



Chá dos Aposentados reúne associados em tarde de memórias, reencontros e celebração.

Página 6

PALAVRA DO PRESIDENTE

Uma mensagem de encerramento e boas-vindas

Caros associados,

Dezembro marca não apenas o fim de mais um ano, mas também o encerramento de meu mandato como presidente da Afalesp. Foram anos de muitos desafios, conquistas e aprendizados, sempre guiados pelo compromisso de fortalecer a nossa associação e promover melhorias para todos os funcionários da Assembleia Legislativa.

Nesse período, tivemos a alegria de alcançar marcos importantes, como a reforma do Estatuto e melhoria na Governança, além das reformas da Colônia de Férias de Caraguatatuba, garantindo mais conforto e acessibilidade aos nossos associados, e a ampliação das nossas ações solidárias, que beneficiaram inúmeras famílias em momentos

de necessidade. Realizamos eventos que promoveram integração, lazer e saúde, reforçando o espírito de união que sempre caracterizou a Afalesp.

Essas realizações só foram possíveis graças ao trabalho conjunto da diretoria, dos colaboradores e de cada associado que confia e apoia o papel da nossa associação. Deixo a presidência com a certeza de ter dado o meu melhor, mas ciente de que o trabalho deve continuar.

É com enorme satisfação que dou as boas-vindas ao novo presidente eleito, Gilmar de Souza Manoel, que assumirá o mandato em janeiro de 2025. Tenho plena confiança de que, com sua experiência e dedicação, ele conduzirá a Afalesp a novos patamares. Gilmar já demonstrou, como

diretor-tesoureiro, seu compromisso com a nossa missão e com os valores que nos norteiam.

Desejo a ele e a toda a nova diretoria um mandato repleto de realizações, com projetos que continuem a elevar o nome da nossa associação e a fortalecer os direitos e benefícios de nossos associados. A Afalesp é e sempre será uma família, e sei que, juntos, continuaremos construindo um futuro ainda mais promissor.

Agradeço imensamente a cada um de vocês pela confiança e apoio ao longo dos últimos anos. Contem sempre comigo, agora em uma nova posição, mas com o mesmo entusiasmo de servir e contribuir.

Um abraço fraterno e votos de um excelente final de ano a todos!



Carlos Alberto Marinho,
Presidente da AFALESP

NOTA DE ESCLARECIMENTO

VALORES DO PASEP COMUNICADO AOS ASSOCIADOS

A AFALESP, buscando defender os interesses de seus associados, traz informações e esclarecimentos sobre a questão de valores relativos ao programa PASEP.

Em reunião presencial no dia 14.10.2024 foi apresentado, pela respectiva Diretoria e seu Departamento Técnico Jurídico, um resumo atual da questão PASEP. Como resultado dos esclarecimentos iniciais, a AFALESP informa que promoverá uma medida judicial coletiva a fim de preservar eventuais direitos de seus associados.

Pelo seu caráter coletivo, tal ação judicial contemplará todos os associados, e visa obter uma decisão judicial sobre qual deve ser o índice de atualização dos valores do PASEP, bem como outras medidas. A presente medida judicial não terá custos para os associados.

Sendo bem sucedida a respectiva medida judicial, futuramente, e sem previsão, tendo em vista o andamento de processo judicial, seguir-se-á a fase de perícias de atualização dos valores existentes baseados em extratos bancários, onde cada associado poderá decidir se promoverá, ou não, ação individual, cujos custos individuais serão oportunamente informados.



Festa de Fim de Ano da Afalesp

Dia 10/12 - 19h

LOCAL: LE JADY'S RESTAURANTE
RUA PAMPLONA, 83, BELA VISTA, SÃO PAULO.
* SOMENTE PARA ASSOCIADOS

Confirme sua presença pelo telefone: **3886-6945**

Semana de Talentos celebra o Dia do Servidor Público na Alesp

Entre os dias 29 e 31 de outubro, a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) foi palco da Semana de Talentos, um evento repleto de apresentações artísticas e culturais promovidas pelos próprios servidores. A iniciativa foi pensada para celebrar o Dia do Servidor Público, promovendo integração e valorização dos talentos da Casa em um clima de confraternização.

Durante os três dias de programação, o público pôde assistir a apresentações musicais de diversos estilos, além de outras manifestações culturais, que envolveram e encantaram os presentes. A iniciativa teve como objetivo reforçar a união e o espírito de equipe, em um esforço para tornar o



ambiente de trabalho mais acolhedor e participativo.

O evento foi realizado com o patrocínio da Afalesp, Aspal, Cooperalesp e Sindalesp, que se uniram para promover uma celebração coletiva. A parceria

foi essencial para garantir o sucesso das atividades e reforçou o compromisso de todas as entidades em contribuir para o bem-estar dos servidores.

A Semana de Talentos reafirmou a importância de

iniciativas que integram os diferentes setores e promovem a valorização do capital humano da Alesp, deixando como legado uma mensagem de união, celebração e reconhecimento do trabalho conjunto.

Deputada Ediane Maria visita a sede da Afalesp e destaca importância da associação

A Afalesp recebeu em novembro a visita especial da deputada Ediane Maria, que esteve na sede da associação para conhecer de perto os projetos e ações desenvolvidos em benefício dos funcionários da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Durante a visita, a deputada foi recebida pelo presidente Carlos Alberto Marinho, e pelos diretores, Emanuel Florêncio de Souza e Gilmar de Souza Manoel, que apresentaram as princi-

pais iniciativas da Afalesp, como as ações solidárias, melhorias na Colônia de Férias de Caraguatatuba e eventos de integração. A deputada destacou a relevância da associação como parceira na valorização dos servidores públicos e reforçou seu compromisso de apoiar iniciativas que promovam melhores condições de trabalho e bem-estar para os funcionários.

A presença da deputada foi motivo de grande



entusiasmo e reafirmou a importância do diálogo entre a Afalesp e os represen-

tantes do Legislativo, fortalecendo a união em prol dos servidores.

SEJA SÓCIO

DA AFALESP E TENHA ACESSO A UMA SÉRIE DE VANTAGENS



COLÔNIAS DE FÉRIAS

Associados da AFALESP podem desfrutar das duas colônias de férias da associação, em Caraguatatuba, Litoral Norte, e Socorro, Circuito das Águas, durante o ano todo. Ambas contam com completa estrutura de lazer, com piscina e playground, além de wi-fi e TVs em todas as unidades. E o que é melhor: é possível levar visitantes (desde que fiquem acomodados no mesmo apartamento em que o associado).



LOJINHAS

Toda semana, diferentes expositores oferecem seus produtos na sede da AFALESP, no subsolo da Assembleia Legislativa: roupas, calçados, artesanato, joias, artigos de cama, mesa e banho, plantas e muito mais.



ASSISTÊNCIA FUNERAL

Acompanhamento completo e cobertura de todas as despesas com traslado e sepultamento, poupando a família de preocupações com trâmites burocráticos e pagamentos. Abrange o(a) associado(a) e pode ser estendido a cônjuge, filhos e enteados, pais e sogros mediante contratação. Assim que o servidor passa a ser Associado da AFALESP a adesão ao benefício é automática.



PARQUES DE DIVERSÃO

Comprar ingressos aqui na nossa sede, pagando somente no dia do salário (com débito em conta), para o HopiHari, Wet'nWild, Parque da Mônica, Hello Park, Zoológico de São Paulo, Circo Patati Patata, Playland e Play Center Family.



FARMÁCIAS

Comprar medicamentos em nossa rede de farmácias conveniadas e pagar somente no dia do salário (com débito em conta). Entrega com motoboy.



NOVO

BELEZA

Cuide de sua beleza e bem-estar com os serviços de estética da Andrea Baroni, agora com o benefício exclusivo para associados da AFALESP! Com valores diferenciados, facilitando ainda mais o seu cuidado. Atendimento todas as quintas-feiras, das 10h às 18h, na sede da AFALESP. Agende já seu horário e aproveite essa oportunidade! 11 - 98249-3121 ou @andreabaroniestetica



BEM-ESTAR

Desfrutar de sessões de massoterapia na sede da associação. Pagamento somente no dia do salário (débito em conta).



ASSISTÊNCIA JURÍDICA

Plantões de atendimento para dúvidas sobre questões jurídicas com advogado da AFALESP (presencial, na sede da associação, ou por telefone, mediante agendamento).



SEGUROS

Possibilidade de contratação de seguros de vida, saúde, automotivo e residencial com preços especiais em corretoras conveniadas à AFALESP.



IMPOSTO DE RENDA

Plantão de atendimento para o Imposto de Renda na sede da AFALESP. Você faz a sua declaração sem precisar sair da Assembleia, nos intervalos do seu trabalho.



RESTAURANTE

Associados da AFALESP podem almoçar melhor e com desconto. Aproveite o novo convênio com o Restaurante Villa Fiore, localizado na rua Abílio Soares 1251. De segunda a sexta-feira, desfrute do delicioso buffet com sobremesa inclusa com descontos exclusivos: Funcionários da ALESP ganham 10% off enquanto que os associados da AFALESP aproveitam incríveis 20% de desconto.



HOSPITAL ODONTOLÓGICO HOC

Com a apresentação da carteirinha, os associados terão acesso vários serviços odontológicos, desde o atendimento inicial até a conclusão do tratamento, tudo em um único local. A avaliação bucal inicial, realizada por inteligência artificial, será oferecida gratuitamente, cortesia da AFALESP. A primeira radiografia panorâmica também não terá custos. Mais informações (11) 5056-4040



NOVO

MODA/COSTUREIRA

Venha renovar seu estilo com Lydia Lauton Ateliê, a costureira da AFALESP! Os pedidos de serviços devem ser entregues toda segunda-feira, das 10 às 15 horas, com retorno previsto para a semana subsequente. Informações (11) 91355-9417 ou @lydia_lauton_atelie

Boas-vindas aos novos associados

A Afalesp celebra a chegada de dois novos integrantes à sua comunidade! Luciana Regina, que atua no SGA, e João Paulo, colaborador do gabinete do deputado Simão Pedro, agora fazem parte da associação. Reconhecidos por sua dedicação e compromisso, os novos associados são bem-vindos à família Afalesp, que segue unida na promoção dos direitos e do bem-estar dos funcionários da Assembleia Legislativa.



Afalesp, Aspal, Cooperalesp e Sindalesp promovem ação solidária com a doação de cestas básicas

Neste final de ano, a Ação Solidária e Filantrópica dos Servidores da Alesp beneficiou funcionários da Limpeza, do Café e da Manutenção da Assembleia Legislativa com a doação de 217 cestas básicas. A iniciativa reflete o espírito de união e solidariedade que marca o período natalino e é resultado da contribuição de entidades como Afalesp, Aspal, Cooperalesp e Sindalesp, além de servidores

da ativa e aposentados.

A mobilização demonstra o compromisso da comunidade da Alesp em apoiar aqueles que mais precisam, especialmente em tempos desafiadores. Agradecemos a todos os doadores e colaboradores que tornaram possível essa ação. Mais do que uma doação, a entrega das cestas reforça o valor da empatia e da generosidade.



Afalesp celebra o Dia do Servidor Público com gratidão e reconhecimento

No dia 28 de outubro, Dia do Servidor Público, a Afalesp homenageou os colaboradores que, com dedicação e compromisso, desempenham um papel essencial na Assembleia Legislativa.

A data foi marcada pelo reconhecimento àqueles que ajudam a construir, diariamente, a história e a eficiência da Casa.

O presidente da Afalesp, Carlos Alberto Marinho, destacou a im-

portância dos servidores: "São eles a base do funcionamento da Alesp, e sua atuação é indispensável para atender aos anseios da população paulista. Nosso compromisso é sempre trabalhar

em prol de seus direitos e valorização."

A Afalesp reforça sua gratidão a todos os servidores públicos, reafirmando seu papel de apoio e defesa de suas conquistas.

Chá dos Aposentados reúne associados em tarde de memórias, reencontros e celebração

No dia 13 de novembro, a Afalesp realizou o tão aguardado Chá dos Aposentados, no Restaurante Villa Fiore, em São Paulo. O evento proporcionou uma tarde especial de convivência e celebração, reunindo associados para momentos de descontração, reencontros emocionantes e a troca de histórias marcantes.

A iniciativa, organizada com o objetivo de reunir e confraternizar com os aposentados da Assembleia Legislativa, destacou o papel fundamental dessas pessoas na construção da história da Casa e da própria Afalesp. Entre uma conversa e outra, o clima de amizade e união reforçou o sentimento de pertencimento a uma comunidade que valoriza e respeita seus associados.

O restaurante Villa Fiore foi palco de momentos de descontração, com um ambiente acolhedor e repleto de boas energias. Durante o evento, muitos aproveitaram a oportunidade para reviver memórias, compartilhar experiências e criar novas conexões.

Para a Afalesp, eventos como o Chá dos Aposentados reafirmam o compromisso da associação em promover o bem-estar, a integração e a valorização de seus associados, reconhecendo a contribuição de cada um para o fortale-



cimento da entidade. A tarde foi marcada não apenas por encontros, mas também por uma celebração do legado de todos que

participaram dessa história.

O Chá dos Aposentados deixou um legado de carinho, amizade e gra-

tidão, reforçando o compromisso da Afalesp em continuar promovendo momentos especiais para seus associados.

Afaesp elege nova Diretoria para o triênio 2025-2027 com expressiva participação dos associados

No dia 9 de outubro, a Associação dos Funcionários da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo – Afaesp realizou a Eleição de sua Diretoria para o triênio 2025-2027. Todos os trâmites do processo eleitoral foram rigorosamente cumpridos mesmo havendo uma única chapa, reafirmando o compromisso da entidade com a transparência e a democracia interna. Uma grande parcela de associados compareceram as urnas, demonstrando dedicação em participar ativamente do processo democrático da Afaesp.

O pleito elegeu os membros da Diretoria Executiva, que inclui os cargos de Presidente, Secretário, Tesoureiro e seus substitutos. Além disso, também foram escolhidos os integrantes do Conselho



Fiscal e do Conselho Deliberativo, órgãos responsáveis por fiscalizar as atividades da associação e auxiliar na tomada de decisões estratégicas em prol dos interesses dos associados.

A Afaesp agradece

a todos os associados que participaram da eleição. A presença ativa dos membros é essencial para manter o caráter democrático e participativo da associação, garantindo uma gestão representativa e transparente

para todos.

O pleito, além de cumprir as exigências do processo eleitoral, foi uma oportunidade de reencontro entre colegas e de celebração do espírito associativo que fortalece a entidade.

A chapa eleita, intitulada “Gestão Democrática”, é composta pelos seguintes membros:

Diretoria Executiva:

- Presidente: Gilmar de Souza Manoel (Jiló)
- 1.º Vice-Presidente: Mariana Pereira de Oliveira
- 2.º Vice-Presidente: Joacy Carneiro de Mesquita
- 1.º Secretário: Emanuel Florêncio de Souza
- 2.º Secretário: Celso Mitsuhiro Matsumoto
- 1.º Tesoureiro: Cilso Jorge Messias (Tita)
- 2.º Tesoureiro: Carlos Alberto Marinho

Departamentos:

- Financeiro e Patrimonial: Sergio Artur Ciccone
- Jurídico: Natacha Souza Jones
- Aposentados e Pensionistas: Celia Regina Palma Martins
- Sociocultural, Desportivo e Ambiental: Cairo Mendes Sobrinho
- Comunicação: Naiara Reis de Almeida Perrucci

- Cargos em Comissão: Altair Souza Miguel

Conselho Deliberativo:

- Rita Amadio de B. A. Ferraro
- Alvaro Weissheimer Carneiro
- Aluizio Soares Peixoto Filho
- Humberto Beloni Bizerra
- Alan Pereira de Oliveira
- Suplentes: Jorge Luis Julio, Silvio Cesar Chiapina Baroni

Conselho Fiscal:

- Suzete Freitas de Lima
- Antonia Maria Correa
- Bruno Zanardi da Silva
- Suplentes: Januário Antonio Marques, Donizete de Souza Machado

Garagem conquista a 9ª Copa “Palácio 9 de Julho” em disputa emocionante no Ibirapuera

Na última terça-feira, 27 de outubro, o ginásio do Ibirapuera foi palco de grandes emoções com a final da 9ª Copa “Palácio 9 de Julho”. Após um jogo acirrado contra a equipe Tropa de Elite, o time da Garagem sagrou-se campeão de 2015. Com empate em 2x2 no tempo normal e uma prorrogação sem gols, a decisão foi para os pênaltis, onde a Garagem levou a melhor, vencendo por 4x3 e garantindo o troféu.

Na final feminina, que antecedeu a decisão masculina, o título ficou com a equipe DFêmeas, que venceu a RHTas por 1x0 em uma partida igualmente disputada.

O torneio, promovido pelo Departamento de Recursos Humanos em parceria com a Afalesp, Aspal, Cooperalesp e Sindalesp, teve como objetivo integrar e confraternizar os servidores do Legislativo por meio do esporte. As partidas, realizadas nos ginásios Mauro



Pinheiro, Mané Garrincha e no Círculo Militar, foram um sucesso de público e organização.

Uma novidade deste ano foi a parceria com a Divisão de Saúde e Assistência ao Servidor, que incorporou a competição ao Programa Qualidade de Vida. Todos os atletas passaram por consulta médica antes de se inscreverem, garantindo mais

segurança e cuidado com a saúde dos participantes.

Além dos campeões, a Copa destacou atletas como os artilheiros Douglas de Campos (Foras da Lei) e Cláudia Gusmão (DFêmeas), e os goleiros menos vazados, Robinson da Hora (Garagem) e Sandra de Liro (DFêmeas), reconhecidos por suas atuações de destaque ao longo do torneio.

A Afalesp, patrocinadora do evento junto a outras três entidades, parabeniza todos os participantes e reafirma seu compromisso em promover iniciativas que incentivem o esporte e a integração entre os servidores. A 9ª Copa “Palácio 9 de Julho” deixou mais do que campeões; deixou memórias e fortaleceu os laços entre todos os envolvidos.

Afalesp realiza Assembleia Geral Ordinária para Prestação de Contas do Mandato 2022-2024

No dia 18 de novembro, a Afalesp realizou sua Assembleia Geral Ordinária, marcada pela apresentação da Prestação de Contas do Mandato 2022-2024. O encontro, que ocorreu às 17h, foi uma oportunidade para os associados acompanharem o desempenho financeiro e as ações realizadas pela associação ao longo do mandato.

Durante a assembleia,

foram detalhados os investimentos realizados, as parcerias estabelecidas e as iniciativas desenvolvidas para beneficiar os servidores da Alesp. A transparência nas ações da Afalesp é uma prioridade, e o evento permitiu que os membros da associação tirassem dúvidas e discutissem os próximos passos para o futuro.

A presença dos as-



sociados foi fundamental para fortalecer a participação e o comprometimento com os objetivos da Afa-

lesp, que segue com seu trabalho de valorização dos servidores e promoção de suas conquistas.

Afalesp entrega mais quatro apartamentos reformados na Colônia de Férias de Caraguatatuba

A Afalesp deu mais um passo importante para melhorar o conforto e a acessibilidade na Colônia de Férias de Caraguatatuba, com a entrega de mais quatro apartamentos totalmente reformados. As unidades 1, 2, 8 e 9 receberam melhorias significativas para proporcionar mais conforto aos associados, com adaptações que priorizam a inclusão e o bem-estar de todos.

O apartamento 1 passou por uma reforma especial, com foco na acessibilidade para pessoas com deficiência e mobilidade reduzida. A unidade agora conta com rampas de acesso, corrimãos, portas mais largas e banheiro adaptado, atendendo às normas da NBR 9050, que garantem a adequação de espaços públicos e privados para o uso de todos. Essa transformação visa proporcionar maior autonomia e qualidade de vida aos usuários.



Além disso, os apartamentos 2, 8 e 9 também receberam modernizações, garantindo mais conforto e comodidade aos associados que visitam a Colônia de Férias. As reformas incluem melhorias nas instalações elétricas e hidráulicas, renovação de pisos,

pintura e outros ajustes que oferecem um ambiente mais agradável e funcional.

Emanuel Florêncio, diretor-secretário da Afalesp, comentou sobre a importância das reformas para os associados: "Concluir as reformas dos apartamentos da Colônia até

o final do ano é um compromisso da Afalesp com todos os nossos associados. Esperamos que este espaço proporcione um final de ano inesquecível, com conforto e acessibilidade para todos aproveitarem."

Gilmar de Souza Manoel, diretor-tesoureiro da Afalesp e futuro presidente da entidade, reforçou o compromisso da associação com a inclusão: "Estamos concluindo mais uma etapa das reformas com o objetivo de garantir um ambiente inclusivo, acessível e acolhedor. A Afalesp tem o compromisso de proporcionar aos nossos associados momentos de lazer de qualidade, independentemente das suas necessidades."

Com essas reformas, a Afalesp garante que a Colônia de Férias de Caraguatatuba continue a ser um local de lazer e descanso de qualidade para todos os associados.

OBITUÁRIO

IVONE RODRIGUES LARA MANENTE
NASCIMENTO: 09/08/1943
FALECIMENTO: 15/11/2023

ANTONIA BRAGA
NASCIMENTO: 13/06/1949
FALECIMENTO: 15/05/2024

JULIA EMI YOSHIZAKI CARNEIRO
NASCIMENTO: 02/07/1957
FALECIMENTO: 10/10/2024

YEDA VILLAS BOAS
NASCIMENTO: 05/08/1924
FALECIMENTO: 06/11/2024

LAURETE APARECIDA GODOY
NASCIMENTO: 26/06/1939
FALECIMENTO: 13/11/2024



Nota de Pesar:

Afalesp lamenta o falecimento de Yeda Villas Boas, símbolo de dedicação ao serviço público

A Afalesp manifesta profundo pesar pelo falecimento de Yeda Villas Boas, servidora exemplar da Assembleia Legislativa de São Paulo, que dedicou 65 anos de sua vida ao Legislativo paulista. Dona Yeda, como era carinhosamente chamada, deixa um legado de competência, cordialidade e amor ao trabalho, tendo participado de momentos históricos, como a Constituinte Estadual de 1989, e recebido homenagens marcantes por sua trajetória. Sua dedicação, marcada pela incansável atuação ao lado de parlamentares e servidores, inspira todos os que tiveram o privilégio de conhecê-la. Aos familiares e amigos, nossa solidariedade neste momento de despedida.



Afaesp marcará presença na 27ª Conferência Nacional da UNALE em dezembro

A Afaesp, sempre comprometida com o fortalecimento do papel dos servidores da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, participará da 27ª Conferência Nacional da UNALE, que acontecerá nos dias 3, 4 e 5 de dezembro de 2024. Este evento, considerado o maior encontro parlamentar da América Latina, promete ser uma importante oportunidade para debates e reflexões sobre o futuro da educação no Brasil.

O evento será realizado no plenário da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) e reunirá parlamentares, autoridades nacionais e especialistas da área. A Conferência terá como tema central "O FUTURO DA EDUCAÇÃO NO BRASIL", com o objetivo de promover discussões que con-



tribuem com propostas e projetos inovadores para o setor educacional em diferentes esferas, desde o âmbito estadual até o nacional e internacional.

A cerimônia de lançamento da conferência ocorrerá em Dezembro, no plenário da ALERJ, e con-

tará com a presença de importantes lideranças políticas, como o presidente da UNALE, deputado Sérgio Aguiar (CE), o presidente da ALERJ, deputado Rodrigo Bacellar (RJ), e a deputada Tia Ju (RJ), presidente da Comissão Organizadora e vice-presidente da região

Sudeste na UNALE.

A Afaesp se orgulha de participar deste evento significativo, que visa a troca de experiências e a construção de soluções para os desafios da educação no Brasil, um tema de fundamental importância para o futuro do país.

Novembro Azul: Afaesp reforça importância do cuidado e atenção com a saúde dos homens

A Afaesp se une à campanha Novembro Azul, movimento global de conscientização sobre a saúde masculina, com foco especial na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. Durante todo o mês, ações voltadas para a sensibilização e disseminação de informações sobre o tema são promovidas em todo o país, e a associação reforça a importância do cuidado preventivo para todos os seus associados.

O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os homens no Brasil, segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). Apesar disso, quando detectado precocemente, as chances de cura chegam a 90%. A prevenção começa com hábitos saú-



dáveis, como alimentação balanceada, prática regular de exercícios físicos e consultas médicas de rotina.

Além disso, exames como o PSA (Antígeno Prostático Específico) e o toque retal são ferramentas fundamentais para o diagnóstico precoce. Homens a partir dos 50 anos — ou a partir dos 45 anos, para aqueles com histórico familiar da doença — devem consultar um urologista regularmente.

A Afaesp apoia iniciativas que promovam o bem-estar e a saúde de seus associados e lembra que o cuidado com a saúde é um gesto de amor à vida e à família. Previna-se. **Faça os exames. Cuide-se.**

FERIADOS E PONTOS FACULTATIVOS DE 2025:



Confira o calendário oficial da Alesp

A Mesa Diretora da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo publicou o Ato da Mesa nº 29/2024, que estabelece os feriados e pontos facultativos no âmbito da Alesp para o ano de 2025. A medida visa organizar e

uniformizar o calendário oficial com os demais órgãos públicos do Estado de São Paulo, além de garantir maior publicidade para o planejamento das atividades administrativas.

Feriados Oficiais (Sem expediente):

- 04 de março - Carnaval
- 17 de abril - Semana Santa - Endoenças
- 18 de abril - Semana Santa - Paixão de Cristo
- 21 de abril - Tiradentes
- 01 de maio - Dia do Trabalhador
- 19 de junho - Corpus Christi
- 09 de julho - Revolução Constitucionalista
- 20 de novembro - Dia da Consciência Negra
- 25 de dezembro - Natal
- 01 de janeiro de 2026 - Dia da Confraternização Universal

Suspensão de Expediente (Com compensação de horas):

- 03 de março
- 05 de março
- 02 de maio
- 20 de junho
- 27 de outubro
- 21 de novembro
- 22, 23, 24, 26, 29, 30 e 31 de dezembro
- 02 de janeiro de 2026

Afalesp realiza sorteio para estadias nas colônias de férias no Natal e Ano Novo

No dia 26 de novembro, a Afalesp realizou o aguardado sorteio das estadias nas colônias de férias para os feriados de Natal e Ano Novo. A iniciativa, que atrai grande interesse dos associados, contempla opções de hospedagem tanto para a Colônia de Caraguatatuba quanto a de Socorro, oferecendo momentos de descanso e lazer em locais que primam pelo conforto e tranquilidade. As colônias de férias da Afalesp são reconhecidas por proporcionar aos associados e suas famílias um ambiente acolhedor e infraestrutura de qualidade. Seja nas montanhas do Circuito das Águas, com suas paisagens revigorantes e



clima ameno, ou nas praias do Litoral Norte, com suas belezas naturais e energia contagiante, a experiência promete renovar as

energias para o novo ano. O resultado do sorteio já está disponível no site oficial da Afalesp (www.afaesp.com.br). A entidade agradece

a participação de todos e reforça o compromisso de proporcionar momentos únicos de lazer e bem-estar para seus associados.

Afalesp participa do IX Congresso Conacate em Belo Horizonte

A Afalesp, representada pelos diretores Carlos Alberto Marinho e Emanuel Florêncio de Souza, participou do IX Congresso da Conacate, realizado de 6 a 8 de novembro em Belo Horizonte. O evento reuniu especialistas, gestores, servidores e lideranças sindicais de todo o Brasil para debater os impactos da terceirização e da precarização no serviço público.

A cerimônia de abertura contou com a presença de autoridades, como o deputado federal Rogério Correia e o deputado estadual Professor Clei-



ton, e destacou homenagens a servidores públicos e representantes sindicais pelos seus contributos à Administração Pública.

Nos dias seguintes, os painéis discutiram temas como os efeitos da precarização na

saúde mental dos servidores, as consequências da falta de investimentos em serviços públicos e os desafios do teletrabalho, com especialistas apontando a necessidade de uma gestão eficiente e adequada para essa modalidade.

Além disso, o congresso abordou o papel dos sindicatos e associações na proteção dos servidores contra o assédio e a exploração, além de destacar a importância da Convenção 151 da OIT. Com discussões profundas e encaminhamentos para ações concretas, o evento se consolidou como um espaço essencial para a defesa do serviço público no Brasil.

O Congresso Conacate foi gratuito e aberto ao público, com vídeos dos painéis disponíveis no canal do YouTube da Conacate.

AFALESP - Associação dos Funcionários da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:

Carlos Alberto Marinho

1º Vice-Presidente:

Mariana Pereira de Oliveira

2º Vice-Presidente:

Izabel de Jesus Pinto

1º Secretário:

Emanuel Florêncio de Souza

2º Secretário:

Marta Regina Rangel Neves

1º Tesoureiro:

Gilmar de Souza Manoel

2º Tesoureiro:

Joacy Carneiro de Mesquita

Depto. Financeiro:

Célia Regina Palma Martins

Depto. Jurídico:

Luciano de Oliveira Santos

Depto. Patrimônio:

Sergio Artur Ciccone

Depto Aposentados e Pensionistas:

Humberto Beloni Bizerra

Depto. Desportivo:

Aluizio Soares Peixoto Filho

Depto. Social/Cultural:

Naiara Reis de

Almeida Perrucci

Depto. Imprensa e Divulgação:

Celso de Moura Leite Ribeiro

Depto. Cargos em Comissão:

Jorge Luiz Júlio

CONSELHO DELIBERATIVO:

Rita Amadio de B. A. Ferraro, Cristina

Duarte Silva, Marisa Fernandes Silva

Spinardi, Gaspar Bissolotti Neto,

Natacha Souza Jones, Álvaro Weis-

sheimer Carneiro, Cilso Jorge Mes-

sias, Oriana Lidia Tossani, Wagner

Longo Kasakevic

SUPLENTE:

Donizete De Souza Machado,

Januário Antônio Marques, Eugenia Netto de Andrade e Silva Sahd

CONSELHO FISCAL:

José Carlos Gonçalves, José Felix

Dos Santos Filho (*in memorian*),

Victorina Thereza Frugoli, Suzete

De Freitas Barbosa, Antônia Maria

Corrêa

SUPLENTE:

Araceli Albino, Leonídia Martins De Lima

(*in memorian*)

O PARLAMENTAR

Diretor Responsável:

Carlos Alberto Marinho
(Presidente da AFALESP)

Jornalista Responsável:

Jeferson Martinho – MTB 31886/SP

Apuração e Redação:

Juliana Oliveira

Criação e Diagramação:

Rodrigo Domingues

Nova Onda Comunicação

FOTOS:

Acervo AFALESP

Redação e Administração:

Palácio 9 de Julho

Av. Pedro Álvares Cabral, 201

Subsolo – CEP 04097-900

Fones: 3886-6945 / 3886-6946 /

3686-6958

E-mail afalesp@afalesp.com.br

Site: www.afalesp.com.br

Tiragem: 1.500 exemplares

Impressão:

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

Afalesp
Associação dos Funcionários
da Assembleia Legislativa
do Estado de São Paulo

77 anos

O Parlamentar

Órgão Oficial da Associação dos
Funcionários da Assembleia
Legislativa do Estado de São Paulo

Afalesp - Entidade filiada a:

FESPESP, FENALE, SESPESP,

MOSAP, CCM-IAMSPE, CNSP

e PÚBLICA CENTRAL DO SERVIDOR

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pelos Correios.