

## Dia Internacional da Mulher



A presença feminina na Afalesp sempre foi muito importante. Neste ano, como de costume, a Associação homenageou as funcionárias da Casa com a oferta de um brinde. **Pág .14**

## Talentos da Assembleia



Muita gente não sabe, mas a Casa tem em seu Quadro Funcional diversos talentos. Telma Lovato é um deles. Conheça um pouco de sua história na seção Prata da Casa. **Pág .13**

**Associe-se, entre para nossa família!**



*Faça parte da Afalesp e concorra a um final de semana gratuitamente em uma de nossas colônias de férias. Pág 4*

## Primeiro encontro de entidades com Fernando Capez gera impacto positivo, avalia presidente da Afalesp

O presidente da Assembleia, deputado Fernando Capez, recebeu o presidente da Afalesp, Jean dos Santos, a vice-presidente Marta Rangel, o tesoureiro José Carlos Gonçalves e a secretária Rita Amadio Ferraro, no dia 19/3, quatro dias após ter tomado posse à frente da maior Casa legislativa do país. Bastante produtivo, o encontro contou também com a presença da presidente do Sindalesp, Desirée De Marco e do presidente da Aspal, Gaspar Bissolotti, entre outros integrantes das entidades.



O chefe de gabinete da Presidência, Paulo Peixoto, acompanhou a visita e ouviu dos representantes dos servidores explicações acerca da pauta de reinvin-

dicações da Casa para o corrente ano.

De acordo com Jean dos Santos, "a partir desse primeiro contato se estabelece uma nova forma

de relacionamento entre Mesa Diretora e entidades, mais produtivo e eficaz em benefício do Poder Legislativo e de seus funcionários". **Pág.3**

**Água: um recurso natural que pode ter fim. Saiba como economizar.**



**Pág .5**

## *Dia das Mães Comemore com a Afalesp*



**Não perca a tradicional festa em homenagem às Mães, no dia 7 de Maio, quinta-feira, às 19h. Muita música, comida e bebida fartas e o tradicional sorteio de brindes.**

## A PALAVRA DO PRESIDENTE

# Nova Mesa Diretora, novo jeito de se relacionar, novas expectativas

No dia 19/3, logo após a eleição da nova Mesa Diretora da Casa, a diretoria da Afalesp e das demais entidades que representam os funcionários da Assembleia (Sindalesp e Aspal) foram recebidas pelo presidente Fernando Capez e por seu chefe de gabinete, Paulo Peixoto. A impressão mais forte que ficou (e espero que não seja apenas uma impressão) é que um jeito novo de se relacionar está por se estabelecer entre as entidades e os dirigentes do Poder Legislativo.

O tom impresso à conversa foi de confiança entre ambas as partes, de conhecimento de causa e de parceria em benefício do Legislativo, que conseqüentemente refletirá uma imagem recuperada do seu corpo funcional, mais positiva e também responsável por uma Assembleia mais produtiva. A Afalesp está contando com isso e promete fazer a sua parte.

À nova Mesa Diretora eleita; aos parlamentares que tomaram posse em 15 de março e à equipe de funcionários que comporá seus gabinetes a Afa-

lesp lhes deseja muito sucesso.

Falando um pouco a respeito da crise hídrica, se há algo de positivo a se considerar foi a chamada da consciência da população sobre a predominante cultura do desperdício a que estamos acostumados. Não sei se porque somos um país rico em recursos naturais, ou por não termos história de privações e flagelos decorrentes de guerras ou conflitos sérios, o que sabemos é que o uso irracional de recursos não se limita à água. Só como exemplo, o desperdício de alimentos no Brasil chega a 40 mil toneladas por dia, segundo pesquisa da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa). Anualmente, a quantidade acumulada é suficiente para alimentar cerca de 19 milhões de pessoas diariamente. De acordo com o estudo, a maior parte dos alimentos é desperdiçada durante o preparo das refeições.

Conforme dados da Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental (Abes), o Brasil é o 12º no ranking de países que mais consomem água no mundo

(187 litros per capita por dia).

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), o ser humano precisa de 110 litros por dia de água para viver com conforto e saúde. No entanto, não é isso o que acontece. O desperdício é frequente em diversos países, o que faz das ações de consumo consciente importantes ferramentas para evitar a escassez do recurso. Nesta primeira edição do ano de 2015, O Parlamentar exibe uma reportagem que mostra o ranking das diferenças de consumo de água em países situados em continentes distintos e dá dicas de como economizar esse bem finito e precioso. O deputado Chico Sardelli (PV), durante o período em que esteve à frente da presidência da Casa, como cidadão preocupado com a grave crise vivida pela região sudeste, propôs medidas a serem adotadas pela Assembleia paulista, de impacto bastante positivo conseqüentemente para o povo de São Paulo.

A Afalesp aproveita para cumprimentá-lo pela profícua, embora



curta gestão junto à presidência.

Na seção Prata da Casa, o jornal traz um pouco da história de Telma Lovato, funcionária da primeira secretaria que canta blues e jazz magnificamente e ainda toca gaita. Confira dicas de lazer gratuito na seção Divirta-se em Sampa; artigo do advogado da Afalesp, Marcelo Forneiro, analisa a Medida Provisória 664/2014, que promove alterações nas aposentadorias e atinge também os pensionistas do INSS. Tudo isso e muito mais.

Um abraço e boa leitura a todos!

Jean dos Santos  
Presidente

## AFALESP - Associação dos Funcionários da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

### DIRETORIA

Presidente: Jean dos Santos

1º Vice-Presidente: Marta Regina Rangel Neves

2º Vice-Presidente: Joacy Carneiro de Mesquita

1º Secretário: Rita Amadio de Brito Andrade Ferraro

2º Secretário: Celso de Moura Leite Ribeiro

1º Tesoureiro: José Carlos Gonçalves

2º Tesoureiro: Jamile Abou Nough

Depto. Financeiro: Carlos Alberto Marinho

Depto. Jurídico: Marcos Francisco de Souza

Depto. Patrimônio: Jaime Fernandes da Silva

Depto. Cultural/Social: Naiara R. de Almeida Perrucci

Depto. Desportivo: Aluizio Soares Peixoto Filho

Depto. Aposentados: Célia Regina Palma Martins

Depto. Imprensa e Divulgação: Gilmar de S. Manoel

Depto. Cargos em Comissão: Fernanda Otero,

Claudia Rodrigues Gusmão Silva e Cláudio

Bedoni Topa

### CONSELHO DELIBERATIVO

Donizete Souza Machado

Gaspar Bissolotti Neto

Januário Antonio Marques,

José Felix dos Santos Filho, Marcio Gazzo

Marisa Fernandes da Silva Spinardi

Luciano de Oliveira Santos

Ponciano Alves Bezerra e Manuel Tertuliano Silva

### SUPLENTES

Oriana Lídia Tossani, Wagner Longo

Kasakevic e Araceli Albino

### CONSELHO FISCAL

Edson José Pedro Garcia, Victorina Thereza

Frugoli, Leonídia Martins de Lima,

Izabel de Jesus Pinto e

Suzete de Freitas Barbosa

### SUPLENTES

Sandra Regina Machieski e

Anabela Jardim Teixeira

### O PARLAMENTAR

Diretor responsável:

Jean dos Santos (Presidente da Afalesp)

Jornalista responsável: Isabella Rangel

Apuração e redação: Isabella Rangel

Criação e diagramação: Vilma Jacob

Fotografias: Ivani Lázaro, Jean dos

Santos, Roberto Navarro

e Isabella Rangel

e-mail: editor@afalesp.com.br

Redação e administração:

Palácio 9 de Julho

Av. Pedro Álvares Cabral, 201

Subsolo - CEP 04097-900

Fones: 3886-6945 / 3886-6946

3886-6958

E-mail: afalesp@afalesp.com.br

Site: www.afalesp.com.br

Tiragem: 3.000 exemplares

Impressão:

Art Printer Gráficos & Editores

As matérias assinadas são de inteira

responsabilidade de seus autores

## NEGOCIAÇÕES

# Diretoria da Afalesp é recebida por Fernando Capez

*Novo presidente propõe recuperar imagem do Legislativo e conta com colaboração de servidores*

Uma nova maneira de relacionamento entre a Mesa Diretora do Poder Legislativo e as entidades que representam os servidores da instituição deverá ser estabelecida. Este foi o tom dado à audiência entre o presidente do Legislativo paulista, Fernando Capez e os dirigentes da Afalesp, Sindalesp e Aspal em 19/3, no Salão Nobre da Presidência. No encontro, o presidente da Afalesp, Jean dos Santos, a vice-presidente da entidade, Marta Rangel, saudaram Fernando Capez e Jean colocou a associação à disposição para colaborar com o trabalho de resgate do protagonismo da Assembleia preconizado por Capez em seu discurso de posse.

Segundo Capez, para cumprir a tarefa de conduzir a Casa ao seu papel de destaque, deverá contar também com seu corpo funcional, de servidores satisfeitos e produtivos. "A união de todos em torno da valorização do Poder Legislativo irá dar à sociedade a consciência sobre

sua real importância para a sociedade", disse.

Capez acredita no fruto do trabalho. "Tudo o que consegui na vida, foi com trabalho", afirmou. Segundo ele, a fórmula para alcançar o sucesso de uma equipe de trabalho é produzir, aproveitar o potencial de cada um e retribuir. Reforçou seu objetivo de fortalecer as comissões permanentes da Assembleia e lembrou a necessidade de pessoal qualificado e eficiente para essa função.

Em seguida, o presidente Capez apresentou seu chefe de gabinete, o jurista Paulo Peixoto, que também recebeu a pauta de reivindicações da Campanha Salarial 2015 (box abaixo).

Rita Amadio Ferrado, secretária da Afalesp, cumprimentou Capez e Peixoto e solicitou providências



Peixoto e Capez ouvem explanação das entidades

no sentido de que aja um fluxo melhor de informações na administração da Casa, por ocasião da discussão da pauta de reivindicações trabalhistas.

O tesoureiro da entidade, José Carlos Gonçalves, saudou Capez e lembrou problemas no SPprev, que, segundo ele, merecem ser atentamente discutidos e revistos. Esses problemas foram endossados pelo presidente da Aspal,

Gaspar Bissolotti, que também cumprimentou o novo presidente, desejando-lhe sucesso.

Após ouvir explicações sobre a pauta de reivindicações 2015, Paulo Peixoto demonstrou conhecimento das questões funcionais e deverá submetê-las à análise, primeiramente quanto a seu aspecto jurídico. De antemão afirmou que estará "somado" com as entidades.

## Pauta de reivindicações 2015

- 1 Aumento real de salário de 7% acima da reposição inflacionária de 7,7%;
- 2 Reajuste no valor do Auxílio-Alimentação para R\$ 700,00 (setecentos reais). Pedido reformulado para R\$ 853,00, em razão da recusa do pagamento do abono ao final do exercício de 2014;
- 3 Reajuste no valor unitário/diário do Auxílio-Refeição para R\$ 40,00 (quarenta reais), mantendo-se o cômputo fixo de 22 (vinte e dois) dias úteis ao mês e eliminando-se todo e qualquer desconto em razão de férias, licenças ou afastamento;
- 4 Reajuste no valor do Auxílio-Saúde para R\$ 500,00 (quinhentos reais), suprimindo-se a necessidade de comprovação; reconhecimento do valor recolhido ao Iamspe como despesa de saúde;
- 5 Indenização integral dos períodos de Licença-Prêmio (pendência desde 2013);
- 6 Teto Salarial: Aprovação da Proposta de Emenda Constitucional 3, de 2013, à Constituição do Estado (pendência desde 2013);
- 7 Cargos de Assistência: Reenquadramento e revalorização da Gratificação Legislativa (pendência desde 2013);
- 8 Técnicos Legislativos: - Revalorização dos vencimentos mediante aumento incidente sobre a Gratificação Legislativa, conforme proposta apresentada pelo Grupo de Trabalho;
- 9 Instituição do Adicional de Qualificação, conforme proposta apresentada pelo Grupo de Trabalho;
- 10 Gratificação Especial de Desempenho (GED) – Discussão a respeito do benefício, sua denominação e distribuição, além de possível conversão em benefício permanente.

## COLÔNIAS

# Cresce procura em ano com muitos feriados

A procura dos associados por vagas nas colônias de férias de Socorro e Caraguatatuba nos períodos das festas de final de ano, feriados prolongados, como o do Carnaval, férias foi intensa. As duas unidades ficaram lotadas durante todo o período. A Afalesp entende esse forte movimento como uma comprovação do sucesso alcançado por essa administração, que sempre procura agradar e proporcionar conforto e bem-estar aos usuários das colônias.

Após revitalização completa e ampla reforma, foram entregues os chalés da Colônia de Socorro números 5, 6, 7 e 8 e iniciadas as obras nos chalés 1, 2, 3 e 4. Estes, com entrega prevista para junho



Chalés em Socorro

próximo. Será construída, ainda, mais uma churrasqueira. Com isso, será finalizada a revitalização dos 16 chalés de Socorro.



Colônia de Caraguá

A prefeitura daquela cidade está construindo uma calçada nos dois lados da rua que leva até o Cristo Redentor, com início ao

lado da colônia (com extensão de 58 metros). Será construído um muro de alvenaria junto a essa obra de calçada.

## Associe-se à Afalesp

Os funcionários da Assembleia que ainda não se associaram à Afalesp e desejem fazê-lo, devem preencher o cupom ao lado e entregá-lo na sede da associação. Com isso, estarão concorrendo a um final de semana em uma das colônias de férias da associação (Caraguatatuba ou Socorro), à sua escolha. Ambas as unidades buscam proporcionar conforto e bem estar a seus usuários e as cidades oferecem muitas atrações para seus visitantes.

Esta promoção vai até 3 de julho de 2015.

### 68 Anos de Afalesp

Em comemoração aos 68 anos de fundação da Afalesp, os associados irão concorrer (pelo número de matrícula na Casa, em sorteio feito pela Loteria Federal do dia 4/7/2015), a um final de semana em uma das colônias de férias da associação (Caraguatatuba ou Socorro), a escolher.

Nome:.....

Matrícula: .....

Lotação: .....

Ramal: .....

Tel para contato: .....

Email: .....

## Recadastramento de aposentados: Participe para não perder



O mês de maio é destinado ao recadastramento dos servidores aposentados da Assembleia. O Departamento de Recursos Humanos informa que atenderá os interessados do dia 4/5 até o dia 29/5, de segunda-feira à sexta-feira, das 10h às 19h, na sala 2074 – 2º andar, no Serviço de Aposentados e Pensionistas.

O DRH encaminhou via correio as instruções para o recadastramento. Maiores informações po-

dem ser obtidas pelos telefones: 3886-7206 - 3886-7542. O procedimento poderá ser feito por ficha cadastral, Procuração, Escritura Pública de Declaração de Vida e Residência, Declaração de Vida e Residência feita pelo Delegado de Polícia, Laudo médico original proveniente do hospital. Funcionários internados, interditados e ausentes do país também deverão fazer o recadastramento.

## ALTERNATIVAS

# Comitê legislativo deverá estudar alternativas para crise hídrica

*Outra medida será a perfuração de poços para atender demanda da Casa*

O deputado Chico Sardelli (PV), enquanto esteve à frente do Legislativo paulista, anunciou a criação de um comitê para o estudo de alternativas de enfrentamento da crise hídrica vivida pelo país, sobremaneira pela região sudeste. Uma delas foi a criação de um grupo a ser formado por um parlamentar de cada partido com representação na Assembleia, com a participação da sociedade civil organizada, que deverá reunir propostas que permitam ao Parlamento Paulista dar a sua contribuição ao esforço coletivo que vem sendo feito por toda a sociedade no sentido de reduzir o consumo de água.

### Poços

Já foi iniciada a perfuração de um ou dois poços profundos (cuja água é bombeada desde o lençol freático), que devem suprir a demanda do Palácio 9 de Julho. O consumo per capita do prédio que abriga o Parlamento

paulista (38 litros por dia) já está abaixo da média de edifícios comerciais (50 litros), por contra de programas de uso racional da água implantados desde 2004. Apesar disso, a economia gerada de 40 mil m<sup>3</sup> ao mês dará uma folga ao sistema Cantareira equivalente ao consumo de até mil casas populares.

### Captção de águas

Entre outras propostas em estudo está a captação de água da chuva, que seria destinada a um reservatório de 10 mil litros. Essa água, que não apresenta qualidade suficiente para ser considerada potável, seria destinada à limpeza do prédio e à irrigação dos jardins, explicou o então presidente.

Várias outras medidas, mais simples, mas não menos eficientes, vêm sendo tomadas há mais de uma década na sede do Legislativo estadual, que desde



Chico Sardelli concede entrevista à TV Alesp

2004 integra o Programa Uso Racional de Água (Pura) da Sabesp. O uso de torneiras automáticas e vasos sanitários que necessitam de menor fluxo de água já são padrão na Assembleia. Ago-

ra a economia será intensificada com a instalação de reguladores de fluxo em todas as torneiras, informou Sardelli.

Fonte: Agência Assembleia de Notícias

## Afalesp oferece diversos serviços de conveniência aos associados

Para atender às necessidades dos associados, que, muitas vezes, não têm tempo suficiente fora do horário de trabalho, a associação, desde a inauguração, oferece serviços que estão disponíveis semanalmente na sede da Afalesp. O associado pode desfrutar da comodidade de ter serviços de diversas áreas, como beleza, assistência jurídica, massoterapia, costura, concertos, entre outros. Além disso, outra vantagem que os associados têm, é que a associação garante a qualidade dos serviços de nossos convênios.

Confira alguns destaques dos convênios oferecidos pela Afalesp:

**Massoterapia - Mario**  
segundas, terças e quintas feiras  
Das 10h às 18h  
Agendamento na Afalesp

**Design de Sobrancelhas Nana Calil (Ana Paula)**  
4ª feira - Das 10h às 18h  
Agendamento na Afalesp

**Fisioterapia e Acupuntura Dr. Marcos Matsukura**  
6ª feira - Das 14h30 às 17h30  
Agendamento na Afalesp

**Costureira - Dulce**  
5ª feira - Das A partir das 13h30

**Sapateiro - Arão**  
3ª e 5ª feira - Das 15h30 às 18h  
Seguros - Cidnei - 3ª e 4ª feira  
Das 10h às 15h30 - Agendamento pelo tel 11 7845-5114

**Seguros Daiseg - Fabio e Alexandre**  
2ª e 4ª feira - A partir das 17h  
Agendamento pelo tel 11 3104-9973

**Assessoria Jurídica Marcelo Forneiro (advogado)**  
6ª feira - Período da tarde  
Agendamento pelo tel 11 43308825

**Concertos de Relógios, joias e confecções sob medida - Yoshiro**  
Primeiras e terceiras quintas feiras

do mês, das 15h às 18h  
Agendamento pelos tels.  
11 3207-0357 ou 97108-6232

**Assistência Funeral Argel - Sr. Ari**  
24h - Agendamento pelos tels.  
0800-160855 ou 0800-7711616

**Bolos, pães e massas caseiras Bolo da Vez e Massas Dona Wilma**  
Encomendas na Afalesp ou pelos tels: Massas Dona Wilma  
11 22523720 - 998910227(vivo)  
987906778 (tim)

**Fotos para Documentos 3x4/2x2**  
Das 10h às 18h  
Atendimento na Afalesp

## EM MOVIMENTO

# Vá de bike! Paulistanos aderem cada vez mais às pedaladas como meio de transporte

*Assembleia disponibiliza bicicletário e vestiário para os funcionários*

Se faz parte de seus planos para 2015 deixar seu carro na garagem e aderir à prática do ciclismo como meio de transporte para chegar ao trabalho, saiba que a Assembleia possui um bicicletário no subsolo, onde os que optam pelas pedaladas, podem guardar suas bicicletas com segurança na Casa. No mesmo andar, há ainda um vestiário, com ducha.

Uma das principais pautas da atualidade, as rotas cicloviárias de São Paulo são cada vez mais utilizadas pelos paulistanos. Segundo informações da Companhia de Engenharia e Tráfego (CET) são atualmente 451,64km de infraestrutura cicloviária de circulação, composta por ciclovias, ciclorrotas (implantadas na região do Brooklin (15km), Butantã (0,5km), Moema (6,5km), Lapa (18km), Mooca (8km), Vila Mariana (10km) e Jardins (9,5km), totalizando 67,5km) calçadas compartilhadas, ciclofaixas definitivas e ciclofaixas operacionais de lazer. Existem rotas de bicicletas disponíveis nos quatro cantos da cidade, disponíveis na internet em sites específicos de trânsito, como o Maplink.

Entenda a diferença entre ciclovia, ciclofaixa, ciclorrota, ciclovia operacional e espaço compartilhado (ilustrar com imagens)

### Ciclovia



É um espaço segregado para fluxo de bicicletas. Isso significa que há uma separação física isolando os ciclistas dos demais veículos. Essa separação pode ser através de

mureta, meio fio, grade, blocos de concreto ou outro tipo de isolamento fixo. A ciclovia é indicada para avenidas e vias expressas, pois protege o ciclista do tráfego rápido e intenso. A maioria das ciclovias de orla de praia são exemplos.

### Ciclofaixa



É quando há apenas uma faixa pintada no chão, sem separação física de qualquer tipo (inclusive cones ou cavaletes). Pode haver “olhos de gato” ou no máximo os tachões do tipo “tartaruga”, como os que separam as faixas de ônibus.

### Ciclorrota



Ciclo-rota é um caminho mapeado ou sinalizado para ajudar no deslocamento dos ciclistas.

Significa um caminho, sinalizado ou não, que represente a rota recomendada para o ciclista chegar onde deseja. Representa efetivamente um trajeto, não uma faixa da via ou um trecho segregado, embora parte ou toda a rota possa passar por ciclofaixas e ciclovias.



Bicicletário da Alesp

### Ciclovia operacional



Faixa exclusiva instalada temporariamente e operada por agentes de trânsito durante eventos, isolada do tráfego dos demais veículos por elementos canalizadores removíveis, como cones, cavaletes, grades móveis, fitas, etc.

As Ciclofaixas de Lazer, montadas aos domingos em várias cidades, são tecnicamente ciclovias operacionais, já que são temporárias e têm sua estrutura removida após o término do evento semanal.

### Espaço compartilhado

O tráfego de bicicletas pode ser compartilhado tanto com

carros quanto com pedestres. Mas vamos nos ater ao compartilhamento da via com os veículos motorizados.

Pela lei, quando não houver ciclovia ou ciclofaixa, a via deve ser compartilhada (art. 58 do Código de Trânsito). Ou seja, bicicletas e carros podem ocupar o mesmo espaço viário. Os veículos maiores devem prestar pela segurança dos menores (art. 29 § 2º), respeitando sua presença na via, seu direito de utilizá-la e a distância mínima de 1,5m ao ultrapassar as bicicletas (art. 201), diminuindo a velocidade ao fazer a ultrapassagem (art. 220 item XIII).



## ÁGUA

# Crise da água remete à necessidade de economia

*Ranking aponta Brasil em 12º lugar em desperdício de água no planeta*

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), para viver com conforto e saúde, o ser humano precisa de 110 litros de água por dia. No entanto, não é isso o que acontece. O desperdício em diversos países é frequente, o que faz das ações de consumo consciente importantes ferramentas para evitar a escassez do recurso.

Durante muito tempo, todos e alguns até hoje ainda consideram a água um recurso natural inesgotável, mas, infelizmente não é bem assim. A água do planeta, além de estar mal dividida, é ainda usada de maneira inadequada, o que faz com que cada vez mais essa porcentagem de água disponível vá decaindo.

A população da Região Sudeste do Brasil está cada vez mais preocupada com os efeitos da forte crise hídrica que atingiu o país desde fevereiro do ano passado já cobra dos governantes atitudes rápidas para evitar que a situação se agrave. Na Região Metropolitana de São Paulo há relatos de falta d'água em todos os cantos da região. A macrometrópole paulista representa 23% do PIB Brasileiro.

Diante desse quadro, a necessidade da adoção de hábitos que evitem o desperdício e conduzam ao consumo racional deste recurso precioso se apresenta cada



vez mais urgente. Veja no quadro abaixo dicas de como economizar água no seu dia a dia.

Previsões a médio prazo já indicam a água como um dos recursos mais preciosos no mundo. O líquido, que hoje escorre abundantemente pelas torneiras, pode se tornar um produto caro e raro. Portanto, economizar água é plantar um futuro melhor.

Um levantamento feito para mensurar o consumo per capita foi usado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) no documento Human Development Report 2006, que trata da escassez e da crise mundial de água. Ele dá uma noção de onde a escassez é mais ou menos severa.

A importância de se criar listas como essa é a possibilidade de traçar metas e políticas públicas visando o uso racional do recurso, além

de saber quanto de água é consumida pelo país.

Existem várias formas de fazer esse levantamento. Um indicador é o gasto total de água consumido no ano; outro é o valor utilizado diariamente por cada habitante.

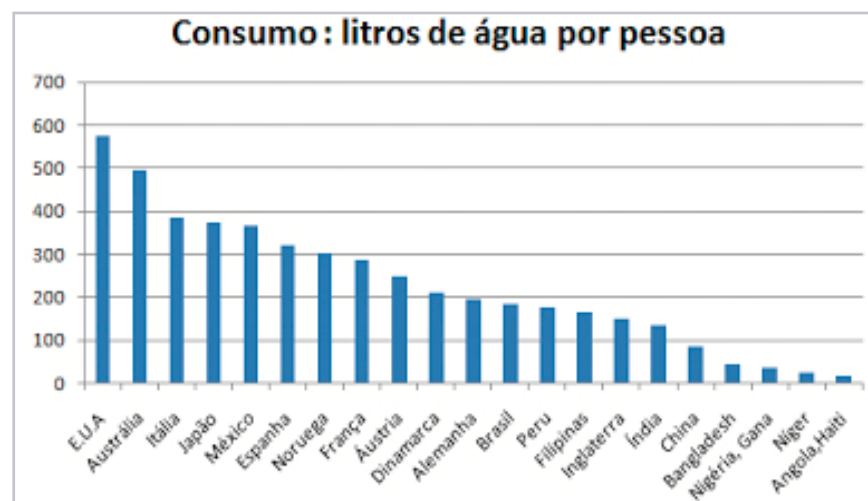
Nos dois casos, leva-se em conta não apenas o gasto doméstico

de água, mas, também, o volume usado pelas indústrias, agricultura, etc. Confira abaixo os primeiros colocados da lista.

### Consumo per capita por dia (em litros)

1. Estados Unidos - 575
2. Austrália - 493
3. Itália - 396
4. Japão - 374
5. México - 366
6. Espanha - 320
7. Noruega - 301
8. França - 287
9. Áustria - 250
10. Dinamarca - 210
11. Alemanha - 193
12. Brasil - 187

\* Fonte: Folha.uol.com.br  
Oglobo.globo.com



## Os dez mandamentos para economizar água:

- 1 No Banho: Se molhe, feche o chuveiro, se ensaboe e depois abra para enxaguar. Não fique com o chuveiro aberto. O consumo cairá de 180 para 48 litros.
- 2 Ao escovar os dentes: escove os dentes e enxágüe a boca com a água do copo. Economize 3 litros de água.
- 3 Na descarga: Verifique se a válvula não está com defeito, aperte-a uma única vez e não jogue lixo e restos de comida no vaso sanitário.
- 4 Na torneira: Uma torneira aberta gasta de 12 a 20 litros/minuto. Pingando, 46 litros/dia. Isto significa, 1.380 litros por mês. Feche bem as torneiras.
- 5 Vazamentos: Um buraco de 2 milímetros no encanamento desperdiça cerca de 3 caixas d'água de mil litros.
- 6 Na caixa d'água: Não a deixe transbordar e mantenha-a tampada.
- 7 Na lavagem de louças: Lavar louças com a torneira aberta, o tempo todo, desperdiça até 105 litros. Ensaboe a louça com a torneira fechada e depois enxágüe tudo de uma vez. Na máquina de lavar são gastos 40 litros. Utilize-a somente quando estiver cheia.
- 8 Regar jardins e plantas: No inverno, a rega pode ser feita dia sim, dia não, pela manhã ou à noite. Use mangueira com esguicho-revólver ou regador.
- 9 Lavar carro: com uma mangueira gasta 600 litros de água. Só lave o carro uma vez por mês, com balde de 10 litros, para ensaboar e enxaguar. Para isso, use a água da sobra da máquina de lavar louça.
- 10 Na limpeza de quintal e calçadas use vassoura: Se precisar utilize a água que sai do enxágüe da máquina de lavar. Fonte: www.uniagua.org.br

## PEC 555

# PEC 555: luta árdua em sua defesa mobiliza aposentados e pensionistas

A Afalesp participa da luta em defesa da aprovação da PEC 555, que revoga o dispositivo da Emenda Constitucional - Reforma da Previdência, acabando com a cobrança de contri-

buição previdenciária sobre os proventos dos servidores públicos aposentados (Contribuição de Inativos).

Em 11 de março foi realizado um ato no auditório Nereu Cam-

pos, da Câmara dos Deputados, que reuniu centenas de aposentados e pensionistas em favor da proposta que tramita na Câmara, mas não integra a Ordem do Dia

daquela Casa de Leis. A Afalesp e demais entidades da Assembleia paulista permanecerão acompanhando essa luta que é de todos os servidores públicos.

## Contas de 2014 da Afalesp são aprovadas

A diretoria executiva da Afalesp, Jean dos Santos - presidente, Rita Amadio Ferraro - secretária e José Carlos Gonçalves - tesoureiro, atendendo à exigência do estatuto da entidade, realizou no dia 17 de dezembro, reunião para a prestação de contas relativas ao exercício do primeiro semestre de 2014. As contas foram aprovadas por unanimidade pelo número regimental de diretores presente.

Jean dos Santos ressaltou a continuidade das obras de revitalização dos chalés da Colônia de Férias de Socorro, que têm sido elogiadas pelos associados, e outras realizações da associação ao longo do período.

AFALESP - ASSOC. FUNC. ASSEMB. LEGISL. EST. S. P.												
BALANÇO PATRIMONIAL DE JUNHO DE 2014												
ATIVO	01/14	02/14	03/14	04/14	05/14	06/14	07/14	08/14	09/14	10/14	11/14	12/14
<b>CIRCULANTE</b>	<b>906.674,02</b>	<b>931.017,18</b>	<b>986.278,26</b>	<b>919.945,01</b>	<b>883.633,33</b>	<b>843.950,99</b>	-	-	-	-	-	-
BANCO CONTA MOVIMENTO	56.146,90	102.746,38	128.630,65	93.433,18	123.125,17	40.525,42	-	-	-	-	-	-
BANCO DO BRASIL	56.146,90	89.974,98	102.628,43	88.809,63	111.189,27	21.788,81	-	-	-	-	-	-
BANESPA/ SANTANDER	302,09	12.650,99	26.001,22	4.622,55	11.934,90	18.735,61	-	-	-	-	-	-
BANCO BRADESCO	334,67	120,41	1,00	1,00	1,00	1,00	-	-	-	-	-	-
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	733.006,91	720.701,40	712.101,97	710.053,39	634.614,82	656.140,54	-	-	-	-	-	-
COOPERATIVA	44.234,33	44.734,33	45.234,33	45.734,33	46.234,33	46.734,33	-	-	-	-	-	-
BANCO DO BRASIL	328.309,97	329.875,38	331.248,18	332.645,72	334.040,94	335.524,76	-	-	-	-	-	-
BANCO SANTANDER	291.422,29	292.742,16	293.879,29	293.883,16	201.416,58	202.287,11	-	-	-	-	-	-
BANCO BRADESCO FIC RENDA FIXA	69.040,32	53.349,53	41.740,17	37.790,18	52.922,97	71.594,34	-	-	-	-	-	-
ADIANTAMENTOS	2.419,29	667,57	(228,94)	1.556,01	381,31	-	-	-	-	-	-	-
ADTO. SALARIO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ADTO. FERIAS	2.419,29	667,57	(228,94)	1.556,01	381,31	-	-	-	-	-	-	-
PIS S/ FOLHA PAGAMENTO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
IMPOSTOS A RECUPERAR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VALORES A RECEBER	114.464,16	106.901,83	146.774,58	114.902,43	125.512,03	147.285,03	-	-	-	-	-	-
ACORDO/ASSOCIADOS	114.464,16	106.901,83	146.774,58	114.902,43	125.512,03	147.285,03	-	-	-	-	-	-
<b>PERMANENTE/ATIVO IMOBILIZADO</b>	<b>4.402.850,07</b>	<b>4.407.379,02</b>	<b>4.489.688,15</b>	<b>4.548.587,80</b>	<b>4.614.301,00</b>	<b>4.715.120,91</b>	-	-	-	-	-	-
INSTALAÇÕES	58.456,00	58.456,00	58.456,00	58.456,00	58.456,00	58.456,00	-	-	-	-	-	-
MAQUINAS/EQUIPAMENTOS	49.626,75	49.626,75	49.626,75	49.626,75	51.226,75	51.226,75	-	-	-	-	-	-
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	41.835,94	41.835,94	41.835,94	41.835,94	41.835,94	41.835,94	-	-	-	-	-	-
MICROCOMPUTADORES	82.706,98	82.706,98	82.706,98	82.706,98	82.706,98	82.706,98	-	-	-	-	-	-
COLÔNIA DE FÉRIAS SOCORRO	2.730.300,14	2.732.047,49	2.811.533,12	2.869.869,37	2.933.570,97	3.034.390,88	-	-	-	-	-	-
COLÔNIA DE FÉRIAS CARAGUA	1.414.623,21	1.417.404,81	1.420.228,31	1.420.791,71	1.421.203,31	1.421.203,31	-	-	-	-	-	-
LINHAS TELEFONICAS	4.349,05	4.349,05	4.349,05	4.349,05	4.349,05	4.349,05	-	-	-	-	-	-
SOFTWARE	20.952,00	20.952,00	20.952,00	20.952,00	20.952,00	20.952,00	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>5.309.524,09</b>	<b>5.338.396,20</b>	<b>5.475.966,41</b>	<b>5.468.532,81</b>	<b>5.497.934,33</b>	<b>5.569.071,90</b>	-	-	-	-	-	-

## Eleita nova diretoria da Cooperalesp para biênio 2015/2017

No último dia 23 de março, assembleia geral da Cooperalesp elegeu nova diretoria da instituição para o biênio 2015/2017. Além da eleição, foram aprovadas pela maioria dos presentes a reforma do Estatuto Social, para torná-lo mais adequado ao crescimento da cooperativa nos últimos anos, além das contas do exercício de 2014, a destinação da verba do Fates e das sobras havidas no período. Foram discutidas, ainda, a campanha de subvenção à compra de óculos e as medidas tomadas pela diretoria, nos últimos dois anos, destinadas



Mesa dos trabalhos na Assembleia Geral

a manter a saúde econômica e a credibilidade da entidade. A nova diretoria para o biênio 2015/2017 ficou assim constituída:

### Diretoria executiva:

Aparecido Manoel Pereira dos Santos – Diretor-presidente

Joacy Carneiro de Mesquita  
Diretor-administrativo  
Celso Mitsuhiro Matsumoto  
Diretor-operacional

### Diretoria suplente:

Modesto Falabella Tavares de Lima  
José Carlos Borges  
Gilmar de Souza Manoel

## Reeleita diretoria da CCM-lamspe

O encontro para decisão sobre os nomes da nova Comissão Consultiva Mista do lamspe, em 26/2, manteve a mesma diretoria anteriormente ocupada: Sylvio Micelli, do judiciário, na Presidência; João Elísio Fonseca, da Alesp, na 2ª Vice-Presidência e Célia Regina Palma Martins, da Afalesp, na Coordenadoria da Capital.



## MUDANÇA

# Assembleia tem nova Mesa Diretora

*Deputados da 18ª Legislatura tomaram posse em 15 de março*

Os deputados estaduais que irão compor a 18ª Legislatura tomaram posse no último dia 15 de março, no plenário Juscelino Kubitschek. No mesmo dia, foi eleita

a nova Mesa Diretora que deverá comandar as atividades administrativas e parlamentares da Casa durante o biênio 2015-2017.

O deputado Fernando Capez

(PSDB) foi eleito presidente; Enio Tatto (PT), foi reeleito primeiro secretário e Edmir Chedid (DEM), reeleito segundo secretário.

Em seu discurso, Capez prometeu assentar sua gestão em dois pilares: a austeridade e a eficiência, defendeu a criação da figura do ombudsman legislativo e criticou o recurso do Relator Especial. Segundo o novo presidente, todas as questões devem ser julgadas pelas comissões temáticas.

Enio Tatto pretende dar continuidade à política de valorização do servidor do Legislativo paulista, melhorando sua qualificação e

dando a ele melhores condições de trabalho.

Edmir Chedid fez referência ao momento marcado por desafios, "principalmente os relacionados aos investimentos" e externou disposição de tratar com rigor o controle dos gastos públicos, visando o fortalecimento da economia.

As quatro vice-presidências foram ocupadas, em ordem, por Maria Lúcia Amary (PSDB), Analice Fernandes (PSDB), Jooji Hato (PMDB) e Antonio Salim Curiati (PP). Adilson Rossi (PSB) foi escolhido para o cargo de 3º secretário e Afonso Lobato (PV) para o de 4º secretário.



Edmir Chedid, Fernando Capez e Enio Tatto

## TEMPO DE FESTA

### Confraternização de final de 2014 e Chá dos Aposentados

*Imagens falam mais do que palavras e estas dizem: alegria, encontros calorosos, horas de muito prazer e tudo que possa descrever o clima das festas realizadas pela Afaesp no encerramento de 2014.*



## MOMENTOS

### Assembleia agradece apoio recebido na 8ª Copa Futsal



Rita Ferraro (à esq.), durante entrega de placa da Alesp ao diretor do Centro Esportivo Mané Garrincha, Tiago Pereira, pelo apoio recebido na 8ª Copa Futsal da Assembleia. Na fotografia, Natasha Jones, do DRH da Casa e Joalve Vasconcelos, do Sindalesp.

## FIQUE LIGADO

### Imposto de Renda 2015: Declare já, não deixe prá depois!



A Receita Federal começou a receber as declarações de Imposto de Renda no dia 2 de março e termina em 30 de abril. A Receita faz o pagamento da restituição em sete lotes, sendo que o primeiro deles está programado para ser liberado em junho. Sempre no 15º dia útil de cada mês, entre junho e dezembro.

Vale lembrar que, desde a vigência do Estatuto do Idoso, a Receita Federal dá prioridade aos idosos com mais de 60 anos para receberem o dinheiro da restitui-

ção sempre nos primeiros lotes.

A Afalesp, como nos anos anteriores, disponibiliza desde 4 de março, até 29 de abril, os serviços do contador da associação, **Oreste Bissolotti**, bem como da contadora **Maria Helena Alves Ferreira**, para a execução do trabalho das declarações. É necessário agendamento, que deve ser feito na sede da Afalesp, ou pelos ramais 6945/6946. Oreste Bissolotti estará presente na sede da associação às quartas-feiras, das 12h às 18h.

## Você pode sorrir livremente?

Hoje a odontologia oferece tratamentos estéticos inovadores que facilitam o implante e melhoram a cor dos dentes, proporcionando aos pacientes um sorriso muito próximo ao natural. Não espere! Agende uma consulta.



**Drª Hellen Quintela** - CROSP 73.562  
Av. Min. Gabriel de Resende Passos, 500  
Cj 1512 - Moema - Tel: 5051-6926  
Aceitamos cartões de crédito



## Mudanças na concessão do Auxílio-saúde

O Departamento de Recursos Humanos (DRH), por meio do Serviço de Aposentados e Pensionistas (SAP), informa aos servidores da Casa que, em virtude da publicação do Ato de Mesa 20/2014, publicado no Diário Oficial do Estado em 20/12/2014, o benefício de Auxílio-saúde da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo sofreu as seguintes alterações:

- Inclusão do gasto com nutricionista como despesa válida, a partir do mês 12/2014, para pedido de reembolso;
- Extinção, a partir de 01/2015, da possibilidade de comprovação exclusivamente por meio de contrato;
- Possibilidade de utilização do saldo existente em conta-corrente (entre o valor mensal gasto com o servidor e o máximo mensal indenizável), a partir de 01/2015, como crédito para as referências dentro do respectivo ano-calendário;
- O prazo-limite para apresentação dos pedidos de reembolso

relativos aos gastos realizados no período de janeiro a novembro será o dia 18 de dezembro. O pedido referente aos gastos realizados na referência dezembro deverão ser apresentados em janeiro do ano seguinte;

- Prorrogação da entrega, até 30/09/2015, na sala 2074 dos comprovantes referentes ao período retroativo de junho de 2012 a junho de 2013;
- Possibilidade de efetuar, até junho de 2015, os pedidos de reembolso das referências 07/2013 a 01/2015.

O regime de conta-corrente está vigente a partir de 01/01/2015, entretanto, o sistema informatizado será atualizado em até 150 dias, conforme determina o Ato citado acima.

O DRH salienta que os interessados ao requerer o reembolso do auxílio-saúde, devem requerer o valor efetivamente gasto com a saúde do servidor, excluindo do valor requerido gasto com possíveis dependentes, taxas associativas e multas.

## Obituário

A Afalesp presta homenagem à memória dos colegas abaixo relacionados e solidariza-se com os familiares e amigos enlutados por sua perda.

Matrícula	Nome	Data de falecimento
1446	José Rogério Skair Farhat	13/12/2014
890	Mafalda Cordelli	24/12/2014
2265	Augusto Carlos C. de Oliveira	05/01/2015
935	Mauro Silva Pretto	07/01/2015
302	Américo Gonzalez	14/01/2015
1166	Alvaro Mendonça Falcão	03/02/2015
2431	Sergio Silva Gregório	18/02/2015
19235	Mauro Amaro de Oliveira	23/02/2015
671	Luiz Alves	25/02/2015
1150	José Eufrásio de Mello	21/3/2015
1503	Geraldo Ferreira Lemos Reis	27/03/2015

## SAÚDE

## UC-II – Viva mais e melhor, com articulações saudáveis

Acaba de chegar ao Brasil um medicamento de última geração para tratar e prevenir o desgaste nas articulações - o UC-II. Ele tem provocado uma verdadeira revolução no tratamento das doenças articulares, reduzindo significativamente a inflamação e a dor e contribuindo para a qualidade de vida, especialmente a partir da terceira idade.

Nos últimos anos, aumentou sensivelmente a expectativa de vida da população. Com o passar dos anos, o corpo sofre uma desgaste natural, em particular nas articulações - são as temidas artroses e artrites - que geralmente provocam dores e comprometem assim a mobilidade. As dores articulares são cada vez mais comuns, especialmente em pessoas da terceira idade. Usualmente, o problema é tratado com analgésicos e anti-inflamatórios. Esses medicamentos, embora tragam alívio para a dor, não tratam da causa do problema, que é o desgaste das cartilagens articulares e, em geral, acarretam muitos efeitos colaterais sobre a hipertensão, função renal e estomacal que, por si só podem comprometer a qualidade de vida dos pa-

cientes.

Além disso, normalmente a pessoa que sofre com dores tem sua mobilidade reduzida e deixa de caminhar e se exercitar, o que propicia uma perda significativa de massa muscular. A redução da massa muscular sobrecarrega mais as articulações, que já estão comprometidas, produzindo-se assim um círculo vicioso: dor articular - redução da mobilidade - perda de massa muscular - sobrecarga nas articulações - dor articular.

A cartilagem é especialmente rica em colágeno, uma proteína abundante em nosso corpo, presente em várias partes do nosso organismo, como na pele, nos músculos e nos tendões. Existem 16 tipos diferentes de colágeno, sendo o tipo II encontrado na cartilagem, especialmente na cartilagem articular, que funciona como amortecedor para absorver os choques. A artrose consiste justamente no desgaste dessa cartilagem.

UC-II é o único colágeno do tipo II não desnaturado patentado. É fabricado nos Estados Unidos a partir da cartilagem do esterno de frango, através de um processo não enzimático a baixas temperaturas, que garante a obtenção de um colágeno que mantém suas características

naturais. Esse novo tipo de colágeno reduz o processo inflamatório nas articulações acometidas pela artrose e auxilia o organismo na reconstrução dessa cartilagem. Isso ocorre porque o UCII desativa as células T-Killer, mediadoras da inflamação e inibe a secreção de colagenase, que destrói o colágeno. É indicado para artrose e osteoartrite, artrite e osteoartrite, artrite reumatoide, poliartrite reumatoide juvenil, lesões articulares e lesões da cartilagem.

Pesquisas conduzidas na América do Norte mostraram que UC-II é duas vezes mais eficaz do que o combinado glucosamina-condroitina na promoção de conforto, mobilidade e flexibilidade das articulações. Outra vantagem do UC-II consiste nas doses utilizadas. Enquanto os colágenos desnaturados são usualmente utilizados em doses de 3-10 g, a dose usual de UC-II é de apenas 40 mg. Isso é particularmente importante se considerarmos que boa parte dos pacientes



com doenças articulares são idosos, que muitas vezes utilizam vários outros medicamentos ou têm dificuldade para engolir cápsulas grandes ou sachês volumosos.

Assim, o UC-II pode contribuir substancialmente para a melhora da qualidade de vida de pessoas com doenças articulares, possibilitando que a execução de suas atividades diárias através da manutenção da saúde das articulações. Além disso, um estilo de vida saudável, com atividades físicas frequentes, como exercícios bem orientados, caminhadas, pilates e hidroginástica são essenciais para a manutenção do bem estar em todas as fases da vida.

**Denise Ferreira**

*Stevian Pharmacia de Manipulação e Homeopática*

## Os benefícios do peeling no outono/inverno

O inverno é a melhor época para você tratar da pele. O peeling, (químico - ácido) ou (físico - diamante) é considerado o melhor tratamento para renovar a pele. Com ele você pode corrigir marcas de acne, manchas, poros abertos, linhas de expressão, pelo encravado e muitas outras alterações da pele.

Com a ausência do sol forte durante a estação fria do ano, fica mais fácil



clarear essas manchas e reduzir pequenas imperfeições que, muitas vezes, são adquiridas no verão, pelo excesso de exposição à luz solar.

### Peeling químico

Consiste na aplicação de um agente químico que esfolia as camadas da pele. O ácido utilizado é considerado o mais eficaz no mercado estético para o tratamento de manchas,

sardas, melasmas, manchas pós-acne, linhas de expressão, rugas, poros abertos, olheiras, acne e estrias. Nos três a quatro dias subsequentes, ocorre uma descamação aceitável, corrigida com hidratantes e uso imperativo de filtro solar, elemento obrigatório na recuperação de todos os tipos de peeling.

### Peeling diamante

Pode ser realizado durante o ano todo. Provoca a esfoliação da pele utilizando uma caneta com ponta de lixa diamantada (dermoabrasão). É indicado que se

realize pela primeira vez junto à limpeza de pele e as demais sessões, apenas o peeling, uma vez por semana.

Pode ser realizado em gestantes, tendo contraindicação somente em indivíduos com lesões abertas de pele.

É muito importante sempre procurar um profissional qualificado para avaliar o melhor tratamento, específico para cada tipo de pele. Ligue e agende avaliação gratuita na Clínica Adijon - C e G: (11) 5081-4051. Descontos especiais para associados Afalesp.

## LEIS

# Considerações sobre a MP 664

MARCELO FORNEIRO\*

Dia 30 de dezembro de 2014 foi editada a Medida Provisória 664, que alterou substancialmente alguns importantes direitos sociais, incluindo as aposentadorias e pensões devidas a servidores públicos federais, regidas pela Lei 8.112 de 11 de dezembro de 1990, bem como àquelas aposentadorias e pensões sujeitas ao Regime Geral da Previdência Social, regulados pela Lei 8.213/91.

Boa parte destas normas entraram em vigor no dia 1º de março de 2015, razão qual o assunto parece ser de grande interesse a todos. A medida provisória tem previsão constitucional e embora tenha força de lei, não é propriamente uma lei. Trata-se de um ato do presidente de República que, em casos de urgência e relevância adota uma medida legislativa que deverá ser imediatamente submetida ao Congresso Nacional para que este coloque seu texto em votação.

Entende-se, pois, ser fundamental a existência de carência para concessão da pensão por morte previdenciária, bem como a existência de tempo mínimo de casamento ou união estável para obtenção do benefício, além de restringir-se a vitaliciedade de certos benefícios para cônjuges, companheiros ou companheiras a depender da idade destes. Para nós, em que pesem as justificativas do governo federal, temos que o desequilíbrio atuarial não existe, pois quem contribuiu a vida toda para um Regime de Previdência tem o direito de saber que seus dependentes viverão dignamente com o fruto do seu trabalho.

O governo está transferindo o custo da corrupção para a Previ-

dência Social, pois o mito do déficit previdenciário nunca considera que o RGPS foi financiado por longo tempo em superávit, e o governo, como empregador, também deve financiar o Regime Próprio dos Servidores Federais, que passaram a ter carência de 24 contribuições mensais, ou seja, o dependente de segurado que está há menos de dois anos no cargo público federal não terá direito à pensão por morte, salvo se o segurado, ao falecer, estiver em gozo de auxílio doença ou aposentadoria por invalidez, ou ainda em virtude de acidente de trabalho ou doença profissional ou do trabalho.

No Regime Geral da Previdência Social o valor das pensões por morte fora reduzido de 100% do salário de benefício do segurado, para 50% deste salário de benefício, acrescido do percentual de 10% para cada dependente que o segurado possuir (cônjuge, filho ou outro), até o limite de 100% do salário do beneficiário, devendo a pensão ser rateada entre os dependentes. A cada dependente que perder essa condição, diminuir-se-á a respectiva cota de 10%. O valor mínimo da pensão será, portanto, de 60% do salário de benefício, respeitando-se ainda, o valor mínimo correspondente ao salário mínimo nacional.

Para os servidores públicos federais o valor das pensões não foi alterado. Também os empresários da iniciativa privada foram prejudicados pela medida provisória, pois se antes eram responsáveis pelo pagamento dos salários devidos aos segurados incapacitados para o labor, durante os primeiros 15 dias, agora passaram a ser responsáveis pelos salários dos segurados empregados durante os primeiros 30 dias de incapacidade laboral.

Uma das mudanças mais polêmicas diz respeito ao limite da pensão devida ao cônjuge sobrevivente, a depender da idade deste e, portanto, de sua expectativa de vida. A aferição do prazo da pensão se dará no momento do óbito do segurado, pois a MP 664 diz que a expectativa de sobrevivida será analisada à luz da Tábua Completa de Mortalidade do IBGE. Ou seja, quanto mais jovem for o cônjuge menor será o prazo da pensão.

Os enteados e os menores sob guarda ou tutela, necessitam agora de uma declaração do segurado, que deverá ser feita ainda em vida, para fazer jus à pensão por morte, além de terem de provar a dependência econômica.

Foram excluídos da pensão por morte as chamadas pessoas designadas, menores de 21 (vinte e um) anos ou maiores de 60 (sessenta) anos, bem como as pessoas designadas portadoras de deficiência, que viviam sob a dependência econômica do servidor público federal.

As medidas adotadas pelo governo federal não atingem diretamente os servidores públicos do Estado de São Paulo, cujas pensões por morte estão reguladas pela Lei Complementar Estadual 180 de 12 de maio de 1978 com as alterações posteriores, especialmente aquelas da Lei Complementar Estadual 1.012 de 5 de julho de 2007.

Devemos, contudo, nos manter alertas contra esse tipo de inspiração legislativa, a fim de



que não reverbere em nosso Estado os ecos de mudanças tão equivocadas quanto esta. Insta destacar que as medidas provisórias conquanto sejam legítimas manifestações legislativas emanadas pelo Poder Executivo, devem ser editadas com observância aos requisitos intrínsecos da relevância e urgência, fato que não se verifica na presente MP 664, despida que está de urgência já que ainda que tenha havido um aumento no custo previdenciário, cabe ao Congresso Nacional promover as alterações legislativas conforme os reclamos da sociedade. Insta destacar, ainda, que as medidas provisórias perderão sua eficácia se não forem convertidas em lei no prazo de 60 dias, prazo este prorrogável por igual período.

Torceremos para que o Congresso Nacional tenha bom senso e se posicione contra mais este absurdo.

\*Marcelo Forneiro Machado é professor universitário e advogado, sócio do escritório Forneiro e Pires Advocacia, Mestre em Filosofia do Direito pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo e presta assessoria jurídica à Afalep e seus associados.

## PRATA DA CASA

# Telma Lovato, uma estrela do blues na Assembleia

De acordo com definição da Wikipédia, o blues é uma forma musical que surgiu nos Estados Unidos a partir dos cantos de fé religiosa, chamadas *spirituals*.

O jazz teve origem em New Orleans, Chicago e New York. Teria surgido por volta do início do século XX na região de Nova Orleans e em suas proximidades, tendo, na cultura popular e na criatividade das comunidades negras que ali viviam, um de seus espaços de desenvolvimento mais importantes.

O que poucos sabem é que Telma Lovato, funcionária da Casa há mais de 20 anos, lotada na primeira secretaria, é cantora de blues e jazz nas horas vagas. E canta muito! Além disso, também toca gaita. Atualmente Telma se apresenta no La Bodega Bar, na avenida Nove de Julho, em São Paulo, juntamente com outros músicos. “É um local simples, mas amplo e agradável. Estou estudando possibilidades de tocar em outros locais”, complementa.

Telma conta que por volta dos sete, oito anos de idade brincava de cantar e dublar as cantoras e cantores que faziam sucesso na época, como Elis Regina e Clara Nunes. Ah! adorava dublar o Elvis (Presley) entre outros cantores que tocavam muito nas rádios”, lembra.

Sua primeira gaita ganhou aos 16 anos. “Tentava aprender ouvindo LPs de blues que tenho até hoje”.



### Paixão pelo blues

Mas foi na adolescência que Telma começou a curtir rock e blues.

Aos 23 anos, passou a integrar uma banda de blues e rock dos anos 70. “Particpei como backing-vocal e já arranhava alguma coisa na gaita. Aliás, na época, era a única mulher a me arriscar nesse instrumento, até então praticamente exclusivo de músicos homens”, conta. A partir daí, sua paixão pelo blues se acentuou. Fez parte do Coro Luther King (coral renomado no cenário musical paulista). “Cantávamos músicas africanas e negro-spirituals”.

Minha paixão é o blues, mas tenho muita afinidade com a música negra em geral. Os negros têm uma voz, um timbre que me fascina, além do ritmo, a expres-

são corporal deles, acho especial. Curto soul, jazz, samba (os de roda principalmente), funk -music, black-music, rock ( mais dos anos 60/70)”, fala entusiasmada.

No blues, Telma inspira-se em Etta James, Billie Holiday, Janis Joplin, Aretha Franklin, entre outras. Na gaita, Sonny Boy Williamson, Little Walter, James Cotton, Rod Piazza, Charlie Musselwhite e muitos outros.

Telma diz ouvir músicas de gêneros variados “para conhecer, experimentar novos ritmos e abrir a cabeça”, mas sempre acaba “na velharia”, brinca, referindo-se aos clássicos.

### Estudo e dedicação

Ela agora está se dedicando a estudar a música. “Sempre cantei e toquei de ouvido mesmo, mas agora decidi estudar. Fiz aulas de gaita, isso de uns anos pra cá, quando resolvi voltar na ativa com a música. Comecei a fazer aulas de canto no ano passado, pra dar um up e estimular o vocal”, explica.

No futuro, quem sabe Telma se dedique totalmente à música. “Por enquanto já tenho minha profissão, com a qual sou comprometida quase que integralmente, mas dou um jeitinho para a música ter espaço”, justifica.

Telma foi a segunda classificada de um concurso público para três vagas na Casa e, com toda razão,

orgulha-se disso. “Estudei diariamente, com muito foco e empenho. Quando soube que fora aprovada, quase não acreditei. Chorei de alegria ao ver o resultado. Respeito muito o meu trabalho e sou grata por essa conquista de luta e sorte! Agradeço sempre”.

Para quem gostar de cantar ou tocar um instrumento musical, fica a dica de Telma: estudar e se dedicar. “É fundamental. Tentar tirar notas, acordes, de ouvido, é bom para estimular a percepção auditiva na música, mas se fizer isso sem saber se está exatamente certo, a pessoa corre o risco de aprender errado e sua base musical ficará com vícios”, alerta.

Fan Page: página da cantora e gaitista Telma Lovato. Para curtir e seguir! <https://www.facebook.com/LovatoTelma>



## Passeio à Pedra Grande

A Afalesp promove mais um passeio. Previsto para o dia 25/4, desta vez o destino é a Pedra Grande, no Parque da Cantareira. Maiores informações poderão ser obtidas na sede da Afalesp, ou pelos telefones 3886-6945/6946.



## HOMENAGEM

# Dia Internacional da Mulher: amor próprio e violência doméstica

*Nada, nem ninguém justifica submissão à tirania e ao desrespeito.*

Com o objetivo de diminuir a violência doméstica no país, a pena para assassinos de mulheres vai aumentar. Foi aprovada e sancionada no dia 9 de março, dia seguinte ao Dia Internacional da Mulher, a lei que inclui o chamado feminicídio no Código Penal e passará a ser agravante do crime de homicídio, além de ser classificado como hediondo (quando a pena inicial tem que ser cumprida necessariamente em regime fechado e a progressão de regime leva mais tempo).

Sem dúvida, mais uma grande conquista feminina, a ser comemorada e também um bom momento para reflexão sobre um problema que, a nosso ver, vem se tornando sério e preocupante em nossa sociedade – a naturalidade do olhar sobre a violência doméstica. Pode parecer estranho, mas é isso mesmo. Temos percebido que

mulheres de todas as idades têm banalizado um tratamento agressivo ou possessivo que recebem de seus companheiros, ou companheiras, por motivos pessoais diversos, que não nos cabe analisar. Isso tem que mudar!

E, neste mês dedicado à Mulher, mais do que comemorar tantos avanços alcançados, gostaríamos de chamar a atenção para a importância e o significado do amor, no seu mais genuíno sentido e força no combate à violência doméstica. A começar pelo amor e respeito próprio. Que isso não se confunda com egocentrismo, falamos de amor próprio a ponto de sermos capazes de renunciar a qualquer oferta tentadora que o preço a ser pago seja nossa honra, nossa dignidade. Amar-nos a ponto de saber que nada, nem ninguém justifica submissão à tirania e ao desrespeito.

É também tarefa nossa, mães de mulheres ou de homens, estarmos sempre atentas às escolhas de nossos filhos e, sempre que possível, orientá-los para a forma como seus vínculos afetivos têm se estabelecido. Lembrar sempre que quem ama não maltrata, quem ama é generoso, quem ama se doa, quem ama respeita a individualidade do outro, quem ama liberta. Esse convívio harmonioso, como toda educação, tem sua base no seio familiar e no amor. Podemos e temos que fazer a nossa parte!

Consideramos importante tornar mais severas as penas para os criminosos, mas certamente homens e mulheres mais educados, gentis e amorosos entre si irão contribuir para diminuir os casos de violência doméstica. Faça sua parte. Cuide de si, cuide dos seus, procure ajuda, denuncie se preciso, mas não se cale, não aceite a



violência como natural.

Neste mês de março, cumprimentamos todas as mulheres, nos solidarizamos com as vítimas da violência doméstica; e principalmente homenageamos as associadas da Afalesp e a bancada feminina eleita para a Legislatura que se inicia em 15 de março. Parabéns, sucesso e boa sorte a todas!

Rita Amadio Ferraro  
Secretária da Afalesp

## Afalesp homenageia funcionárias pelo Dia Internacional da Mulher

Como de costume, a Afalesp prestou homenagem às funcionárias da Casa pela passagem do Dia Internacional da Mulher, em 8 de março. Neste ano, o brinde foi

um difusor de fragrância. Durante todo o dia, a secretária Rita Amadio Ferraro recebeu as servidoras com um forte abraço e lhes entregou a lembrança.



Adijon - C e G Feliz Dia das Mães

**Parceria**

Limpeza de pele de R\$100,00  
Por R\$39,90

**Condições para recebimento do presente:**

- Ligar com antecedência para agendar sessão
- É necessário trazer este voucher impresso para ganhar o desconto
- Este voucher dá direito a uma sessão de limpeza de pele pelo preço de R\$39,90 a sessão.
- O não comparecimento no dia da sessão agendada perderá o presente
- Incluso no presente avaliação corporal ou facial.
- Presente é intrasferível
- Válido até 31/05/2015

Tel (11) 5081-4051 [www.adijon.com.br](http://www.adijon.com.br)  
R. São Samuel, 191 - Vila Mariana São Paulo - SP

## DIVIRTA-SE EM SAMPA

# Abril em São Paulo: ótima programação sem gastar nada

*A cidade oferece programação para todos os gostos e bolsos*

O Parlamentar fez uma seleção de programas gratuitos para o mês de abril na cidade de São Paulo. Destacamos exposições de arte e um espaço dedicado a praticantes de corrida, amadores ou não. Confira:

### RunBase - Espaço gratuito de apoio a corredores



A Adidas inaugurou uma casa para dar apoio a corredores amadores. O espaço coloca à disposição dos atletas vários serviços gratuitos para auxiliá-los na prática esportiva.

O local oferece uma estrutura completa com vestiários, armários, chuveiros e o empréstimo de vários modelos de tênis. A RunBase tem uma piscina para atividades de preparação física e um espaço de treinamento funcional para aumentar a performance na corrida.

O espaço também pode ser usado por grupos de corrida para treinamentos exclusivos e, além disso, oferece o teste de pisada para identificar o tipo de tênis adequado para cada atleta. Os serviços são gratuitos e, para usá-los, basta comparecer ao local e fazer um cadastro.

#### Informações: Adidas RunBase

R. Teixeira Sousa da Cidade Universitária, nº 715 – ao lado da Cidade Universitária (USP)

#### Horário de funcionamento:

terças e quintas das 7h às 21h; quartas e sextas das 9h às 19h; e aos sábados, das 6h45 às 13h.

#### Gratuito

### Vida e obra de Paulo Leminski na Caixa Cultural São Paulo



Após passar por cinco cidades brasileiras, a mostra itinerante "Múltiplo Leminski" chega a São Paulo para apresentar a obra e vida do escritor curitibano Paulo Leminski (1944-1989). Composta por mais de mil objetos originais, entre fotos, livros, pinturas, poesias, vídeos e filmes, a exposição pode ser conferida na Caixa Cultural São Paulo. O acervo da exposição é resultado de anos de pesquisa e catalogação de toda produção de Paulo Leminski e busca revelar a multiplicidade do artista, que atuava não só na poesia, mas também era músico, compositor, romancista, tradutor, ensaísta, judoca e publicitário.

#### Informações Múltiplo Leminski

Caixa Cultural São Paulo - Praça da Sé, 111 - 8º andar, Sé - Centro São Paulo - (11) 3321-4400 Estação Sé (Metrô - Linha 1 Azul e Linha 3 Vermelha)

De 7 de março a 3 de maio Terças, quartas, quintas, sextas, sábados e domingos das 9h às 19h **Gratuito**

### Megaexposição Marina Abramovic



No dia 10 de março, o Sesc Pompeia recebeu a **Terra Comunal - Marina Abramovic**, exposição da artista sérvia que é considerada a avó da arte da performance. A mostra é uma retrospectiva de grande porte, com material histórico e trabalhos inéditos. A estrutura será semelhante à exposição do MoMA, de Nova York, realizada em 2010.

Vídeos que relembram sua trajetória, incluindo as performances que fez ao lado de Ulay, o alemão com quem viveu durante doze anos, fazem parte da exposição, bem como registros de pesquisas com cristais brasileiros (que faz desde 1989, quando visitou o país pela primeira vez).

Além disso, obras mais recentes, como a '512 Horas', apresentada em Londres, onde o público foi convidado a deixar todos os pertences guardados e com fones de ouvido relacionaram-se com seu próprio silêncio com tempo ilimitado, também integram a exposição.

Perto do riozinho do Sesc Pompeia, será instalado um espaço destinado à aplicação do Método Marina Abramovic de arte performática. Ali, o público poderá praticar exercícios em camas, cadeiras gigantes cravejadas de cristais e vivenciar experiências que duram até duas horas.

Marina Abramovic iniciou sua carreira nos anos 70 e desde então se mantém em atividade. Seu trabalho explora as relações entre o

artista e a plateia, os limites do corpo e as possibilidades da mente.

#### Informações: Terra Comunal

Sesc Pompeia – área de convivência: Rua Clélia, 93 – Pompeia De 10 de março a 10 de maio Terças, quartas, quintas e sextas das 10h às 21h e domingos das 10h às 18h - **Gratuito**

### Picasso e a modernidade espanhola



Com cerca de 90 obras a exposição evidencia a influência de Picasso na arte moderna espanhola e os traços mais importantes e originais da sensibilidade artística que o pintor e seus contemporâneos espanhóis imprimiram ao cenário internacional das artes.

A mostra faz referência ao percurso de Picasso como artista e como mito, até chegar à realização de Guernica; à sua relação com mestres da arte moderna espanhola, como Gris, Miró, Dalí, Domínguez e Tàpies, entre outros presentes na instalação; e a suas contribuições para uma noção de modernidade voltada para o tempo presente.

**Informações** - Picasso e a modernidade espanhola Centro Cultural Banco do Brasil - Rua Álvares Penteado, 112, (próximo às estações Sé e São Bento do Metrô) - Centro De 25 de março a 8 de junho Segundas, quartas, quintas, sextas, sábados e domingos das 9h às 21h- **Gratuito**

## COOPERAÇÃO

# Convênios mantidos pela Afaesp facilitam vida do associado

Várias empresas e serviços fazem parceria com a Afaesp e oferecem vantagens a seus associados. Confira e entre em contato.

### Assistência Médica - Medial Saúde

### Assistência Odontológica e Clínicas

Odontoprev, Hospital Defeitos da Face, Amil Dental, CRO, Sodesp Serviços Odontológicos, Prevident, Rope Odontologia e Ciro-Centro Integrado de Reabilitação Oral

### Dentistas

Dra. Marisa Fernandes, Dra. Cristina Weaba, Dr. Geraldo Avanzi Jr., Dr. Ronaldo Tuma, Dra. Josele F. Setton, Dr. Marcelo Quintela, Dr. Fábio Pereira Silva, Dra. Hellen Matos Gonçalves, Hospital dos Defeitos da Face (Ortodontia) e Centrodex Odontologia

### Oftalmologia

Dr. José Roberto e Clínica Nova Visão

### Psicologia

Alzira Ciampolini Leal, Cidalia Oliveira, Elza de Almeida Lima Velloso, Eglacy Cristina Sophia, Gisele da Silva Machado, Heloisa Helena Bernardi, Jane de Carvalho Ribeiro, Maria Carolina C.C. Garcia, Morgana Gama Cruz, Marcia aparecida de Souza, Margaret T. Cassia Lima, MariaTereza Góes, Magali Falavigna Abbud, Romilda Leonardo Rojas, Sandra Maria Fernandes, Silvia Zacharias e Solange R. Castro Bulcão

### Óticas

Óticas Carol, Ótica de Roma, Ótica Modelo, Ótica El Shadhaj, Fiore e Gianini Ocularium Óptica e Ótica Nilton \*

### Clínicas de Saúde

Clínica Colombini - Cabeça e Pescoço, Clínica Regina Piazza, Pneumologia - Cessação de Tabagismo, Instituto Paulista Doenças Infectos e Clínica Holus \*

### Fisioterapeutas

Equilibrium - Reabilitação e Consultoria, Adriana Maria O. Ribeiro, Karina Vasconcelos Denise Rovai e Marcos Matsukura

### Urologia

Dr. Pierre D. Gonçalves

### Fonoaudiologia

Centro Auditivo Praia Grande, Vanessa Andrade e Andrea C. Penteado

### Terapias e Massagens

Espaço Terapêutico Raiz e Vida, Centro Médico de Terapias, Instituto Ahau (terapias especializadas), Terapia Holística, Salutis per Aqua e Elaine Klausner Rôa

### Farmácias de Manipulação

Natuvita, Orthofarma, Empório Magistral, Pharmacia Pangella, Farmácia Ho Pharma, Farmácia Amy e Mano Farma

### Farmácias

Portugal, Droga Certa, Droga Dandi, Mano Farma e Rede Farmacêutica

### Cabeleireiros

By Luciana Esper Cabeleireiros, Jonsantos Academy & Atelier, Única Estética, Renovare Spa e Ville de France

### Agência de Viagens - Belmontur Turismo

### Estética

Bellas Corpo e Beleza Atelier, Saúde Estética, Woman Cirurgia Plástica, Clínica e Escola Adijon Medicina Estética, Única Estética, Ômega 4 Estúdio do Corpo, Emagrecimento Pinheiros Bioplástica Brasil Clínica Médica e Renovare Spa

### Colônias de Férias

Caraguatatuba - 18 apartamentos, piscina, futebol de areia, churrasqueiras, jogos e Socorro - 16 chalés, 9 apartamentos e 1 apartamento para deficiente, piscinas, quadra poliesportiva, campo de futebol society, playground, churrasqueiras, salão de jogos, salão de festas, brinquedoteca, academia

### Parques de Diversão

Hopi Hari, Wet 'n Wild, Aquário São Paulo

### Calçados e Bolsas

Gato e Princesa, IN Bolsas & Acessórios e Enzo Calçados

### Roupas

Helenice Confeções, Any Way Confeções, Lucia Roupas Pintadas e Duvitá Costuras

### Celulares

Celularium - Aparelhos Celulares e M.R.Tech Celulares

### Lavanderias

Qualitá Lavanderia e La Lavanderia

### Hotéis

Hotel Estância Águas de São Pedro, Costamar Pousada, no Guarujá, Hotel Jóia - Poços de Caldas e Pousada em Paraty - RJ

### Automóveis

Auto Escola Moema, Conduta Certa, Recredit Negócios e Serviços, Comercial Douglas Pneus, Tecdesp Despachante, Fis Centro Automotivo - Pneutop, Central do Óleo, Centro Automotivo Luvin, Mecânica Varga Serviços Mooca, Oficina Moema, RM Mecânica de Autos, Auto Center Lusitano, Leo Esteticar - Limpeza de Autos Daiseg Corretora de Seguros e Seguro Auto Itau

### Serviços na AFALESP

Assistência Jurídica, Táxi: ponto Alesp, Ingressos Cinemark, Design de Sobrancelhas - Nana Calil, Use Taxi, Via Taxi, Fuji Taxi, Fotos para documentos, Concerto de Joias e Relógios, Reformas de Roupas, Revelação, Filmes e Equipamentos - Fuji e Sapataria Butantã

### Seguros

Assistência Funeral Familiar, Nobre Seguradora - Seguro de Vida em Grupo e Mútua (Auxílio Funeral)

### Diversos

Aparelhos Auditivos, S.O.S Box, Caixas para Ferramentas - Mundo Verde, Bellus Flores, Floricultura Aldeia das Flores, SINPESP - Sind. Psicanalistas do E.S.P.,

Podologia - Bendito Pés, Jane Presentes, Olivie Promoções - Buffet do Wellington, Adijon - C e G, Fisioterapeuta - Ana Cristina S. Ribas e Nutricionista - Pamela Ferreira S. Miguel

### Academias

Holiday Academia, Aquasport Academia, Ômega 4 Estúdio do Corpo e FEPAF - Integração e Bem Estar

### Alimentos e Bebidas

Carequinha das Massas, Massas Dona Vilma, Bolo da Vez, Vinícola XV de Novembro e Apogge Produtos Superbom

### Bijuterias

La Virtú e Rose Joias

### Escolas e Universidades

Colégio Ability, Colégio Joana D'arc, FMU - Faculdades Metropolitanas Unidas, Unib - Universidade Ibirapuera e Universidade Cruzeiro do Sul

### Cursos de Inglês e outros

Cilil School Idiomas, Escola Adijon Ltda, Fisk Curso de Inglês, All Net - Cursos Profissionalizantes e Unyleya Editora e Cursos

**Stevian**  
Farmácia Viva

www.stevian.com.br  
atendimento@stevian.com.br  
tel: 5548-6162  
Av. Sgto Geraldo Santana, 521  
Jd. Marajoara São Paulo SP

Homeopatia  
Florais  
Manipulação de  
Fórmulas Magistrais  
Dermatológicas  
Fitoterápicas  
Ortomoleculares

Convênio AFALESP

Stevia rebaudiana